

TVIRTINU

A.V. Direktore

Lina Bagdanavičienė



I savaitė valgiaraštis 6 - 10metų

Pirmadienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Grikių košė su sviestu (tausojantis), sūrio lazdelė vaisiai (augalinis), žolelių arbata.	0,95
Pietūs:	Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona, kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis), vaisiai, daržovės.	0
Pavakariai:	Virti varškėčiai (tausojantis), trintų uogų užpilas, jogurtas, vaisiai, žolelių arbata.	1,1

Antradienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis), trinta varškytė su bananais ir jogurtu, vaisiai, žolelių arbata	1,05
Pietūs:	Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona, taški vištiena (tausojantis), bulvių košė su sviestu (tausojantis), daržovės, vaisiai	0
Pavakariai:	Mieliniai blynėliai, trintų uogų užpilas (augalinis), vaisiai, žolelių arbata	0,5

Trečiadienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis), viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu, vaisiai (augalinis), žolelių arbata	0,9
Pietūs:	Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona, kiaulienos maltinukas (tausojantis), virti griekiai (augalinis, tausojantis), daržovės, vaisiai.	0
Pavakariai:	Omletas (tausojantis), duona, agurkai, kons. žirneliai, obuolių sultys	1,4

Ketvirtadienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis), trinta varškytė su uogomis, vaisiai, žolelių arbata	1
Pietūs:	Trinta moliūgų sriuba (tausojantis), moliūgų sėklos (augalinis), troškinta vištiena (tausojantis), virtos bulvės su sviestu (tausojantis), daržovės, vaisiai	0
Pavakariai:	Varškės apkepas su bananais (tausojantis), natūralus jogurtas, vaisiai, žolelių arbata	1,5

Penktadienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Omletas su sūriu (tausojantis), duona, agurkai, kons. kukurūzai, obuolių sultys	1,4
Pietūs:	Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), duona, kepta lašišos filė (tausojantis), virti ryžiai (augalinis, tausojantis), daržovės, vaisiai	0
Pavakariai:	Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis), agurkai, pomidorai, arbata	1,4

TVIRTINU
A.V. Direktorė

Lina Bagdanavičienė



II savaitė valgiaraštis 6 - 10 metų

Pirmadienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis), sūrio lazdelė, vaisiai, žolelių arbata	0,95
Pietūs:	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis), duona, kiaulienos maltinukas, virti griekiai (augalinis, tausojantis)	0
Pavakariai:	Kepti varškėčiai, natūralus jogurtas, trintų uogų užpilas (augalinis), vaisiai, žolelių arbata	1,3

Antradienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Kukurūzų košė su sviestu (tausojantis), trintų uogų užpilas, duona su sviestu ir virtu kiaušiniu, vvaisiai, žolelių arbata	0,9
Pietūs:	Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona, kalakutienos maltinukas (tausojantis), makaronai, daržovės, vaisiai	0
Pavakariai:	Blyneliai su bananais, trintų uogų užpilas (augalinis), natūralus jogurtas, vaisiai, žolelių arbata	0,8

Trečiadienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis), duona su sviestu ir fermentiniu sūriu, vaisiai, žolelių arbata	1
Pietūs:	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona, kiaulienos guliašas (tausojantis), virtos bulvės su sviestu (tausojantis) daržovės, vaisiai.	0
Pavakariai:	Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis), morkų lazdelės, kons. kukurūzai, žolelių arbata	1,3

Ketvirtadienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Ryžių košė su sviestu (tausojantis), trinta varškytė su uogomis, vaisiai, žolelių arbata	1,1
Pietūs:	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona, kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis), virti ryžiai (augalinis, tausojantis), Bešamelio padažas, daržovės, vaisiai	0
Pavakariai:	Omletas (tausojantis), duona, kons. žirneliai, agurkai, obuolių sultys	1,3

Penktadienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Kviečių dribsnių košė su sviestu ir bananais, (tausojantis) sūrio lazdelė, vaisiai, žolelių arbata	1,3
Pietūs:	Trinta daržovių sriuba (tausojantis), duona, lydekos maltinukas (tausojantis), grietinėlės-pomidorų padažas, bulvių košė su sviestu (tausojantis), daržovės, vaisiai	0
Pavakariai:	Virtų bulvių blynai su jautiena, grietinė paprikos, agurkai, žolelių arbata	1,4

TVIRTINU

A.V. Direktore

Lina Bagdanavičienė



III savaitė valgiaraštis 6 - 10 metų

Pirmadienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis), trinta varškytė su bananais ir jogurtu, vaisiai, žolelių arbata	1,05
Pietūs:	Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), duona, grietinė, maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis), virti griekiai (augalinis, tausojantis), daržovės, vaisiai	
Pavakariai:	Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis), paprikos, kons. kukurūzai, žolelių arbata	1,4

Antradienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis), sūrio lazdelė vaisiai, žolelių arbata	1,25
Pietūs:	Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona, garintas vištienos kukulis (tausojantis), virti ryžiai (augalinis, tausojantis), daržovės, vaisiai	
Pavakariai:	Virti varškėčiai (tausojantis), natūralus jogurtas, trintų uogų užpilas (augalinis), vaisiai, žolelių arbata	1,1

Trečiadienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Omletas (tausojantis), duona, agurkai, kons. žirneliai Vaisiai (augalinis), obuolių sultys	1,3
Pietūs:	Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), duona, varškės apkepas su morkomis, grietinė, daržovės, vaisiai.	
Pavakariai:	Sklindžiai, trintų uogų užpilas (augalinis), natūralus jogurtas, vaisiai, žolelių arbata	0,7

Ketvirtadienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis), jogurtas indelyje, trintų uogų užpilas (augalinis), vaisiai (augalinis), žolelių arbata	1,05
Pietūs:	Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) grietinė, duona, makaronai su jautiena (tausojantis), daržovės, vaisiai	

Pavakariai:	Varškės apkepas (tausojantis), trintų uogų užpilas (augalinis), natūralus jogurtas, vaisiai, arbata	1,45
-------------	---	------

Penktadienis

	Patiekalas	KAINA
Pusryčiai:	5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis), duona su sviestu ir fermentiniu sūriu, vaisiai, arbata	1
Pietūs:	Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) duona, grietinė, menkės maltinukai (tausojantis), bulvių košė su sviestu (tausojantis), daržovės, vaisiai	
Pavakariai:	Pieniška makaronų sriuba, mielinė bandelė su cinamonu, vaisiai, arbata	1,15