

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla

Druskininkai, Ateities g. 13

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresnių

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 17:30 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-1	150.00	0.93	1.76	6.63	46
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-01	250.00	31.78	22.55	40.08	490
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	SAL-079	50.00	0.66	4.11	3.76	55
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			35.91	32.26	82.46	764

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-1	150.00	0.93	1.76	6.63	46
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis)	KR-03	220.00	11.35	8.87	70.60	408
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-021	25.00	0.60	7.50	0.78	73
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	SAL-079	50.00	0.66	4.11	3.76	55
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			16.08	26.08	113.76	754

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-1	150.00	0.93	1.76	6.63	46
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepti varškėčiai (tausojantis)	KR-33	240.00	39.91	30.91	43.94	614
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	SAL-079	50.00	0.66	4.11	3.76	55
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			44.40	40.78	92.20	913
Iš viso (dienos davinio):			96.39	99.12	288.42	2431

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyr. 3 pasirinkimai (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-03	150.00	0.93	2.60	5.81	50
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Traški vištiena (tausojantis)	KR-17	130.00	31.20	7.32	20.29	272
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	120.00	2.82	3.90	20.42	128
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.71	4.37	5.07	62
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			38.29	22.13	82.31	682

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-03	150.00	0.93	2.60	5.81	50
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Virtų bulvių blynai su lęšiu (daru (augalinis)	KR-06	200.00	11.31	7.76	64.01	371
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD-03	50.00	2.17	1.74	3.19	37
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.71	4.37	5.07	62
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			17.75	20.41	108.80	690

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-03	150.00	0.93	2.60	5.81	50
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis)	KR-22	300.00	26.88	20.67	91.32	659
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-021	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	40.00	0.57	3.50	4.06	50
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			31.73	39.71	132.84	1016
Iš viso (dienos davinio):			87.77	82.25	323.95	2387

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyr. 3 pasirinkimai (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-05	150.00	1.01	2.68	8.03	60
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kr-28	130.00	24.10	12.69	16.94	278
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SAL-07	50.00	0.73	2.50	3.18	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			32.79	22.80	82.56	667

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-05	150.00	1.01	2.68	8.03	60
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Pupelių-daržovių troškinys	KR-5698	250.00	16.90	7.63	53.28	349
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SAL-07	50.00	0.73	2.50	3.18	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			21.18	16.65	94.64	613

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-05	150.00	1.01	2.68	8.03	60
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės apkepas (tausojantis)	KR-04	250.00	40.48	29.93	40.85	595
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	4.41	20
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			44.78	37.25	82.74	845
Iš viso (dienos davinio):			98.75	76.70	259.94	2125

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyr. 3 pasirinkimai (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	SR-06	150.00	1.26	3.44	9.52	74
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Troškinta vištiena (tausojantis)	KR-30	160.00	26.50	10.83	4.35	221
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	GAR-05	120.00	2.50	3.42	22.74	132
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.73	4.16	3.34	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			33.66	23.90	69.15	626

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	SR-06	150.00	1.26	3.44	9.52	74
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis)	KR-11	250.00	34.80	27.50	45.08	567
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.73	4.16	3.34	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			39.82	37.31	93.02	867

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	SR-06	150.00	1.26	3.44	9.52	74
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kepti lęšių paplotėliai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	KR-138	250.00	28.98	9.10	78.95	514
Varškės padažas su žolelėmis	PAD-05	40.00	4.57	2.77	1.69	50
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.73	4.16	3.34	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			38.21	21.52	122.70	837
Iš viso (dienos davinio):			111.69	82.73	284.87	2331

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyr. 3 pasirinkimai (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-07	150.00	2.61	2.64	13.71	89
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepta lašišos filė (tausojantis)	KR-14	130.00	33.77	28.21	1.14	394
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.32	0.18	2.51	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			43.39	33.99	76.30	785

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-07	150.00	2.61	2.64	13.71	89
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	KR-1151	250.00	37.28	26.28	54.05	602
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.32	0.18	2.51	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			43.95	31.93	103.58	877

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-07	150.00	2.61	2.64	13.71	89
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	KR-15	300.00	12.39	6.78	61.53	357
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.32	0.18	2.51	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			19.06	12.43	111.06	632
Iš viso (dienos davinio):			106.40	78.35	290.94	2295

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyr. 3 pasirinkimai (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr-16	150.00	3.40	2.88	13.21	92
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kr-28	130.00	24.10	12.69	16.94	278
Virti grikliai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	4.12	2.92	51
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			35.04	21.73	90.84	699

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr-16	150.00	3.40	2.88	13.21	92
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis, tausojantis)	Kr-13	250.00	18.48	16.38	48.89	417
Virti grikliai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	4.12	2.92	51
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			29.22	25.30	121.07	829

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr-16	150.00	3.40	2.88	13.21	92
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Virti varškėčiai (tausojantis)	KR-16	250.00	36.00	17.60	71.48	588
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo	PAD-06	30.00	1.32	1.14	1.41	21
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	4.41	20
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	4.12	2.92	51
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			43.92	26.69	125.22	917
Iš viso (dienos davinio):			108.18	73.72	337.13	2445

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyr. 3 pasirinkimai (nuo 2025-04-14))
Direktorė, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kalakutienos maltinukas (tausojantis)	Kr-32	130.00	28.70	10.15	11.95	254
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	GAR-8	100.00	4.10	4.10	28.80	169
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.66	4.15	2.35	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			38.21	25.09	92.18	747

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Burokėlių-bulvių maltinukas (augalinis, tausojantis)	Aug-125	250.00	13.95	1.18	74.88	366
Pievagrybių padažas (tausojantis)	PAD-07	30.00	1.25	4.18	2.81	54
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.66	4.15	2.35	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			20.61	16.20	129.12	745

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Bulvių plokštainis	Kr-46	250.00	10.32	2.92	67.38	337
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-021	40.00	0.96	12.00	1.24	117
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.66	4.15	2.35	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			16.69	25.76	120.05	779
Iš viso (dienos davinio):			75.51	67.05	341.35	2271

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyr. 3 pasirinkimai (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-25	150.00	1.92	2.40	9.02	65
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	Kr-149	250.00	34.05	26.75	17.78	448
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	GAR-05	120.00	2.50	3.42	22.74	132
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.70	4.10	2.97	52
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtų lapeliais	GÉR-06	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			41.84	40.62	83.77	868

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-25	150.00	1.92	2.40	9.02	65
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis	Kr-25	250.00	9.55	13.82	55.98	387
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.70	4.10	2.97	52
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtų lapeliais	GÉR-06	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			16.58	25.66	101.78	704

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu (tausojantis)	Kr-69	250.00	28.67	21.32	35.27	448
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.70	4.10	2.97	52
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GÉR-06	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			34.00	32.14	86.70	772
Iš viso (dienos davinio):			92.42	98.42	272.25	2344

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyresniems (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	SR-10	150.00	1.28	2.67	10.04	69
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis)	KR-05	140.00	39.20	14.48	9.94	327
Bešamelio padažas	Pdž-258	30.00	1.04	1.66	2.30	28
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	120.00	3.54	0.16	30.76	139
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-06	50.00	0.71	4.37	5.07	62
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtų lapeliais	GĖR-07	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			48.32	27.17	88.37	791

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	SR-10	150.00	1.28	2.67	10.04	69
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepti avinžirnių-cukinių paplotėliai (augalinis, tausojantis)	KR-131	250.00	20.15	12.48	72.38	482
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	120.00	3.54	0.16	30.76	139
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-06	50.00	0.71	4.37	5.07	62
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtų lapeliais	GĖR-07	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			29.97	24.90	151.06	948

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	SR-10	150.00	1.28	2.67	10.04	69
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Mieliniai blynėliai	KR-27	220.00	18.24	19.54	96.84	636
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.71	4.37	5.07	62
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtų lapeliais	GÉR-07	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			23.14	30.57	148.09	960
Iš viso (dienos davinio):			101.43	82.64	387.52	2700

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyr. 3 pasirinkimai (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-036	150.00	2.72	3.55	11.72	90
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Žuvies (lydeka) maltinukas (tausojantis)	KR-141	130.00	24.58	7.83	5.72	192
Grietinėlės-pomidorų padažas	Pdž-25	30.00	0.65	8.97	1.01	87
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	120.00	2.82	3.90	20.42	128
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirnėliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			34.14	27.70	75.83	689

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-036	150.00	2.72	3.55	11.72	90
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis)	KR-25	250.00	12.20	14.95	73.50	477
Varškės padažas su žolelėmis	PAD-05	40.00	4.57	2.77	1.69	50
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirnėliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			22.92	25.53	124.36	819

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-036	150.00	2.72	3.55	11.72	90
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepti varškėčiai (tausojantis)	KR-33	250.00	41.58	32.20	45.78	639
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su rūgintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			48.03	39.36	100.34	948
Iš viso (dienos davinio):			105.09	92.59	300.53	2456

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyr. 3 pasirinkimai (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	KR-20	130.00	27.89	11.87	13.20	271
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	1.30	0.21	3.30	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			38.30	19.83	89.23	689

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis)	KR-03	250.00	12.90	10.08	80.23	463
Varškės padažas su žolelėmis	PAD-05	40.00	4.57	2.77	1.69	50
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	1.30	0.21	3.30	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			23.47	19.72	133.69	806

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės apkepas su bananais (tausojantis)	KR-19	200.00	30.82	24.08	42.00	508
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	4.41	20
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	1.30	0.21	3.30	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			37.09	31.07	98.18	821
Iš viso (dienos davinio):			98.86	70.62	321.10	2315

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyr. 3 pasirinkimai (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-08	150.00	3.24	2.45	12.21	84
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Garintas vištienos kukulis (tausojantis)	K-21	130.00	29.97	10.81	6.78	244
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.70	4.10	2.97	52
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			39.52	21.45	78.74	666

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-08	150.00	3.24	2.45	12.21	84
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	KR-15	300.00	12.39	6.78	61.53	357
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.70	4.10	2.97	52
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Iš viso:			18.99	17.29	107.86	663

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-08	150.00	3.24	2.45	12.21	84
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis)	KR-22	250.00	22.40	17.23	76.10	549
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.70	4.10	2.97	52
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Iš viso:			29.48	33.74	123.05	914
Iš viso (dienos davinio):			87.99	72.48	309.65	2243

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyr. 3 pasirinkimai (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-11	150.00	3.32	2.50	13.22	89
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis)	KR-11	250.00	34.80	27.50	45.08	567
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-021	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			40.82	39.75	90.08	881

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-11	150.00	3.32	2.50	13.22	89
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Virtų bulvių blynai su lęšiu įdaru (augalinis)	KR-06	250.00	14.14	9.70	80.02	464
Pievagrybių padažas (tausojantis)	PAD-07	30.00	1.25	4.18	2.81	54
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-021	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			21.41	26.13	127.83	832

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-11	150.00	3.32	2.50	13.22	89
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-01	250.00	31.78	22.55	40.08	490
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	4.14	2.02	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			38.00	30.02	87.09	771
Iš viso (dienos davinio):			100.23	95.90	305.00	2484

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyr. 3 pasirinkimai (nuo 2025-04-14))
Direktorė, Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-15	150.00	1.03	2.46	7.33	56
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su jautiena (tausojantis)	KR-232	250.00	31.45	19.45	53.83	516
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	50.00	0.72	4.13	3.45	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			35.74	29.87	94.42	789

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-15	150.00	1.03	2.46	7.33	56
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis)	KR-25	250.00	12.20	14.95	73.50	477
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	50.00	0.72	4.13	3.45	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			18.23	26.76	116.64	780

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-15	150.00	1.03	2.46	7.33	56
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepti varškėčiai (tausojantis)	KR-33	250.00	41.58	32.20	45.78	639
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Agurkai (augalinis)	SAL-025	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	50.00	0.72	4.13	3.45	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GÉR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			46.23	42.78	92.25	939
Iš viso (dienos davinio):			100.20	99.41	303.31	2509

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 11 metų ir vyr. 3 pasirinkimai (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-16	150.00	1.44	2.42	8.52	62
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Menkės maltinukai (tausojantis)	KR-24	130.00	25.71	6.71	8.09	196
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	120.00	2.82	3.90	20.42	128
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtų lapeliais	GĖR-06	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			33.34	18.92	74.06	600

Pietūs (II) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-16	150.00	1.44	2.42	8.52	62
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis	Kr-25	250.00	9.55	13.82	55.98	387
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtų lapeliais	GĖR-06	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			16.10	23.52	104.08	692

Pietūs (III) 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-16	150.00	1.44	2.42	8.52	62
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Blynėliai su bananais	KR-26	220.00	16.28	17.45	84.59	561
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtų lapeliais	GĖR-06	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			21.45	25.92	136.02	863
Iš viso (dienos davinio):			70.89	68.36	314.16	2155