

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla

Druskininkai, Ateities g. 13

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 17:30 val.

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 6-10 metų (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojuantis)	KOŠ-01	180.00	8.24	8.17	35.17	247
Sūrio lazdelė	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			13.98	12.73	48.24	363

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojuantis, augalinis)	SR-1	120.00	0.74	1.41	5.31	37
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojuantis)	KR-01	170.00	21.61	15.33	27.25	333
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Agurkai (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	SAL-079	30.00	0.40	2.47	2.26	33
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			24.77	22.89	60.31	546

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojuantis)	KR-16	150.00	21.60	10.56	42.89	353
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			22.60	11.39	52.30	402
Iš viso (dienos davinio):			61.35	47.01	160.85	1312

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 6-10 metų (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-02	150.00	6.63	7.84	29.25	214
Trinta varškutė su bananais ir jogurtu	U-061	80.00	8.32	4.70	10.79	119
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			15.35	12.94	53.04	390

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-03	120.00	0.75	2.08	4.65	40
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Traški vištiena (tausojantis)	KR-17	100.00	24.00	5.63	15.61	209
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	80.00	1.88	2.60	13.61	85
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-06	30.00	0.43	2.62	3.04	37
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			29.14	16.68	61.34	512

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai	KR-27	130.00	10.78	11.54	57.23	376
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.16	11.82	66.67	418
Iš viso (dienos davinio):			55.65	41.44	181.05	1320

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 6-10 metų (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis)	KOŠ-06	150.00	5.35	4.63	27.89	175
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	U-09	48.00	6.75	7.91	14.05	154
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.50	12.94	54.94	386

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-05	120.00	0.81	2.15	6.43	48
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kr-28	90.00	16.69	8.78	11.73	193
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	80.00	3.53	0.87	19.41	100
Agurkai (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SAL-07	30.00	0.44	1.50	1.91	23
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			23.57	17.06	66.19	513

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KR-31	130.00	14.03	16.78	2.50	217
Viso grūdo duona	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Agurkai (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Obuolių sultys	Sul-1	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Iš viso:			17.48	17.32	39.76	385
Iš viso (dienos davinio):			53.55	47.32	160.89	1284

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 6-10 metų (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-04	150.00	5.58	6.44	32.52	210
Trinta varškytė su uogomis	U-06	80.00	8.94	5.09	8.47	115
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.92	11.93	53.99	383

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	SR-06	120.00	1.01	2.75	7.62	59
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Troškinta vištiena (tausojantis)	KR-30	120.00	19.87	8.12	3.26	166
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	GAR-05	90.00	1.87	2.57	17.06	99
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	30.00	0.44	2.50	2.00	32
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			25.60	17.87	55.44	485

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su bananais (tausojantis)	KR-19	150.00	23.12	18.06	31.50	381
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			24.32	19.14	42.84	441
Iš viso (dienos davinio):			64.84	48.94	152.27	1309

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (tausojantis)	KR-45	120.00	15.86	18.37	1.84	236
Viso grūdo duona	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Agurkai (augalinis)	SAL-025	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	20.00	0.58	0.12	4.40	21
Obuolių sultys	Sul-1	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Iš viso:			18.34	18.95	38.53	398

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-07	120.00	2.08	2.12	10.96	71
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kepta lašišos filė (tausojantis)	KR-14	90.00	23.38	19.53	0.79	272
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	80.00	2.36	0.10	20.50	92
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	30.00	0.99	0.13	1.88	13
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	30.00	0.49	1.24	2.96	25
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			30.80	23.75	59.84	576

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	KR-1151	150.00	22.37	15.77	32.43	361
Agurkai (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			22.91	15.89	34.35	372
Iš viso (dienos davinio):			72.05	58.59	132.72	1346

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis)	KOŠ-06	200.00	7.13	6.17	37.19	233
Sūrio lazdelė	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.87	10.73	50.26	349

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr-16	120.00	2.72	2.30	10.57	74
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kr-28	90.00	16.69	8.78	11.73	193
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	80.00	3.53	0.87	19.41	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	30.00	0.37	2.47	1.75	31
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			25.25	15.18	70.04	518

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (tausojantis)	KR-33	130.00	21.62	16.74	23.80	332
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			22.74	17.69	37.11	399
Iš viso (dienos davinio):			60.86	43.60	157.41	1265

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 6-10 metų (nuo 2025-04-14))

Direktorių, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-03	150.00	3.20	6.75	27.14	182
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu	U-08	53.00	4.43	5.64	14.23	125
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			8.17	12.85	56.57	375

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	120.00	1.15	2.15	9.27	61
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kalakutienos maltinukas (tausojantis)	Kr-32	90.00	19.87	7.03	8.27	176
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	GAR-8	80.00	3.28	3.28	23.04	135
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.60	32
Agurkai (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	30.00	0.40	2.49	1.41	30
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			27.31	18.76	71.65	565

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Blynėliai su bananais	KR-26	130.00	9.62	10.31	49.99	331
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.82	11.34	65.90	409
Iš viso (dienos davinio):			46.30	42.95	194.12	1348

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 6-10 metų (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	SR-19	200.00	6.76	7.99	29.92	219
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	U-09	48.00	6.75	7.91	14.05	154
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			13.91	16.30	56.97	430

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-25	120.00	1.54	1.92	7.21	52
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	Kr-149	120.00	16.34	12.84	8.53	215
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	GAR-05	80.00	1.67	2.28	15.16	88
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	30.00	0.42	2.46	1.78	31
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vanduo su citrina ir mėtų lapeliais	GĖR-06	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			22.09	23.26	57.65	528

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	KR-1151	140.00	20.87	14.71	30.27	337
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.60	32
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			22.04	14.95	39.48	381
Iš viso (dienos davinio):			58.04	54.51	154.10	1339

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 6-10 metų (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-05	150.00	5.29	5.78	36.89	221
Trinta varškytė su uogomis	U-06	80.00	8.94	5.09	8.47	115
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.63	11.27	58.36	393

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	SR-10	120.00	1.03	2.13	8.03	55
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis)	KR-05	90.00	25.20	9.31	6.39	210
Bešamelio padažas	Pdz-258	15.00	0.52	0.83	1.15	14
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	80.00	2.36	0.10	20.50	92
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-06	30.00	0.43	2.62	3.04	37
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vanduo su apelsinu ir mėtų lapeliais	GĖR-07	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			31.57	18.66	63.33	548

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KR-31	130.00	14.03	16.78	2.50	217
Viso grūdo duona	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Obuolių sultys	Sul-1	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Iš viso:			17.48	17.32	39.76	385
Iš viso (dienos davinio):			63.68	47.25	161.45	1326

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 6-10 metų (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kviečių dribsnių košė su sviestu ir bananais (tausojantis)	KOŠ-10	180.00	6.31	6.61	35.73	228
Sūrio lazdelė	U-04	40.00	10.68	8.32	0.14	118
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.39	15.33	48.87	403

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-036	120.00	2.17	2.84	9.37	72
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Žuvies (lydeka) maltinukas (tausojantis)	KR-141	100.00	18.91	6.02	4.40	147
Grietinės-pomidorų padažas	Pdz-25	20.00	0.43	5.98	0.67	58
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	80.00	1.88	2.60	13.61	85
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	30.00	0.63	1.56	3.06	29
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			25.82	19.69	56.47	506

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtų bulvių blynai su jautiena	KR-37	150.00	13.09	10.94	33.62	285
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.20	17.15	36.91	359
Iš viso (dienos davinio):			57.41	52.17	142.25	1268

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 6-10 metų (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-02	150.00	6.63	7.84	29.25	214
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu	U-061	80.00	8.32	4.70	10.79	119
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			15.35	12.94	53.04	390

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	120.00	1.15	2.15	9.27	61
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	KR-20	80.00	17.17	7.30	8.13	167
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	70.00	3.09	0.76	16.98	87
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.60	32
Agurkai (augalinis)	SAL-025	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	30.00	0.78	0.13	1.98	12
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			24.75	14.12	65.41	488

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	KR-1151	150.00	22.37	15.77	32.43	361
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	20.00	0.58	0.12	4.40	21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			23.34	16.04	38.81	393
Iš viso (dienos davinio):			63.44	43.10	157.26	1271

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 6-10 metų (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis)	KOŠ-06	180.00	6.42	5.56	33.47	210
Sūrio lazdelė	U-04	40.00	10.68	8.32	0.14	118
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.50	14.28	46.61	385

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-08	120.00	2.59	1.96	9.77	67
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Garintas vištienos kukulis (tausojantis)	K-21	90.00	20.75	7.49	4.70	169
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	80.00	2.36	0.10	20.50	92
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	30.00	0.42	2.46	1.78	31
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			28.23	15.78	61.61	501

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	KR-16	150.00	21.60	10.56	42.89	353
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			22.60	11.39	52.30	402
Iš viso (dienos davinio):			68.33	41.45	160.52	1288

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KR-31	130.00	14.03	16.78	2.50	217
Viso grūdo duona	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Obuolių sultys	Sul-1	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Iš viso:			17.48	17.32	39.76	385

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-11	120.00	2.66	2.00	10.58	71
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis)	KR-11	150.00	20.88	16.50	27.05	340
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-021	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			25.56	25.11	62.83	580

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai	KR-26a2	130.00	11.31	11.00	55.81	367
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.31	11.83	65.22	417
Iš viso (dienos davinio):			55.35	54.26	167.81	1381

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-04	150.00	5.58	6.44	32.52	210
Jogurtas indelyje	U-05	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			9.62	10.03	59.10	365

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-15	120.00	0.82	1.96	5.87	44
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Makaronai su jautiena (tausojantis)	KR-232	150.00	18.87	11.67	32.30	310
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	30.00	0.43	2.48	2.07	32
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			22.14	19.78	64.01	523

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	KR-04	140.00	22.67	16.76	22.88	333
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			23.87	17.79	38.79	411
Iš viso (dienos davinio):			55.63	47.60	161.90	1299

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla (Dokumentas: 6-10 metų (nuo 2025-04-14))

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-08	180.00	6.88	7.76	31.30	223
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	U-09	48.00	6.75	7.91	14.05	154
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.03	16.07	58.35	434

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-16	120.00	1.15	1.94	6.82	49
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Menkės maltinukai (tausojantis)	KR-24	100.00	19.78	5.16	6.22	150
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	100.00	2.35	3.25	17.02	107
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	30.00	0.49	1.24	2.96	25
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.05	0.01	0.57	3
Iš viso:			25.88	15.34	61.22	486

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	SR-198	150.00	5.06	5.76	21.39	158
Mielinė bandelė su cinamonu	B-566	60.00	7.02	5.34	28.56	190
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.48	11.50	62.95	405
Iš viso (dienos davinio):			52.39	42.91	182.52	1326