

TVIRTINU
A.V. Direktore

Lina Bagdanavičienė



I SAVAITĖ valgiaraštis 11 metų ir vyresnių

Pirmadienis

Patiekalas	KAINA
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	0,25
Grietinė, duona	1,7
Kiaulienos troškinys su plikytais ryžiais (tausojantis)	0,55
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis), grietinė	1,75
Kepti varškėčiai, trintų uogų užpilas (augalinis)	0,35
Morkų lazdelės (augalinis)	
Agurkai (augalinis)	
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis, tausojantis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

Antradienis

Patiekalas	KAINA
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona	0,25
Traški vištiena (tausojantis), bulvių košė su sviestu (tausojantis)	2
Virtų bulvių blynai su lęšiu įdaru (augalinis), Jogurtinis padažas su žalumynais	0,7
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis), grietinė	1,4
Agurkų lazdelės (augalinis)	0,4
Paprikų lazdelės (augalinis)	
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

Trečiadienis

Patiekalas	KAINA
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona	0,25
Kiaulienos maltinukas (tausojantis), Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	1,35
Pupelių-daržovių troškinys	0,55
Varškės apkepas (tausojantis), trintų uogų užpilas (augalinis), natūralus jogurtas	1,9
Agurkai (augalinis)	0,4
Pomidorai (augalinis)	
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

Ketvirtadienis

Patiekalas	KAINA
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis), moliūgų sėklos (augalinis)	0,3
Troškinta vištiena (tausojantis), virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	1,6

Varškės apkepas su morkomis (tausojantis), Trintų uogų užpilas (augalinis)	1,8
Kepti lęšių paplotėliai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	
Varškės padažas su žolelėmis	0,9
Morkų lazdelės (augalinis)	0,4
Agurkų lazdelės (augalinis)	
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

Penktadienis

Patiekalas	KAINA
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), duona	0,15
Kepta lašišos filė (tausojantis), virti ryžiai (tausojantis, augalinis)	4,3
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	1,9
Makaronai su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	0,85
Agurkų lazdelės (augalinis)	0,4
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

II savaitės valgiaraštis 11 metų ir vyresnių

Pirmadienis

Patiekalas	KAINA
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis), duona	0,15
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) Virti griikiai (augalinis, tausojantis)	1,35
Daržovių troškinys su lęšiais (augalinis, tausojantis), Virti griikiai (augalinis, tausojantis)	0,8
Virti varškėčiai (tausojantis), Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo, Trinti persikai (augalinis)	1,6
Morkų lazdelės (augalinis)	0,4
Paprikų lazdelės (augalinis)	
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

Antradienis

Patiekalas	KAINA
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona	0,2
Kalakutienos maltinukas (tausojantis), Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	2
Burokėlių-bulvių maltinukas (augalinis, tausojantis) Pievagrybių padažas (tausojantis)	0,6
Bulvių plokštainis, Grietinė 30 % riebumo (padažui)	0,8
Kalakutienos vėrinukai (tausojantis), Jogurtinis padažas su agurkais, Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	2,95
Agurkų lazdelės (augalinis)	0,6
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

Trečiadienis

Patiekalas	KAINA
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona	0,25
Jautienos guliašas (tausojantis), Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	2,3
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis, Jogurtinis padažas su žalumynais	1
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu (tausojantis)	1,35
Agurkų lazdelės (augalinis)	0,5
Paprikų lazdelės (augalinis)	
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

Ketvirtadienis

Patiekalas	KAINA
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis), duona, grietinė	0,25

Kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis) Bešamelio padažas, Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	2,25
Kepti avinžirnių-cukinių paplotėliai (augalinis, tausojantis)	1,05
Jogurtinis padažas su žalumynais, Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	0,55
Mieliniai blynėliai, trintų uogų užpilas (augalinis)	0,4
Pomidorai (augalinis)	
Agurkų lazdelės (augalinis)	
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

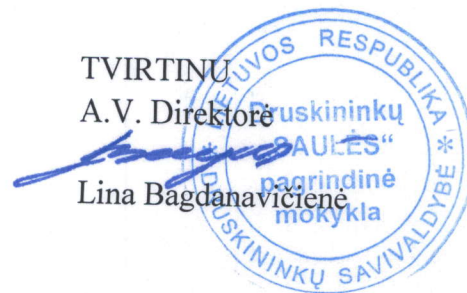
Penktadienis

Patiekalas	KAINA
Trinta daržovių sriuba (tausojantis), duona	0,3
Kepta lydekų filė (tausojantis), Grietinėlės-pomidorų padažas, Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	1,8
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis)	0,8
Varškės padažas su žolelėmis	1,8
Kepti varškėčiai, Trintų uogų užpilas (augalinis)	0,3
Agurkų lazdelės (augalinis)	
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

TVIRTINU

A.V. Direktore

Lina Bagdanavičienė



III savaitė valgiaraštis 11 metų ir vyresnių

Pirmadienis

Patiekalas	KAINA
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona	0,2
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis), Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	1,95
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis), Varškės padažas su žolelėmis	0,7
Varškės apkepas su bananais (tausojantis), trintų uogų užpilas (augalinis)	1,55
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	0,55
Agurkai (augalinis)	
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

Antradienis

Patiekalas	KAINA
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona	0,25
Garintas vištienos kukulis (tausojantis), virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	1,7
Makaronai su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	0,85
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis), grietinė	1,2
Paprikų lazdelės (augalinis)	0,5
Agurkų lazdelės (augalinis)	
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

Trečiadienis

Patiekalas	KAINA
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis), duona	0,15
Virtų bulvių blynai su lęšiu įdaru (augalinis), Pievagrybių padažas (tausojantis), grietinė	0,85
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis), grietinė	1,9
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	1,7
Morkų lazdelės (augalinis)	0,4
Agurkų lazdelės (augalinis)	
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

Ketvirtadienis

Patiekalas	KAINA
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis), grietinė, duona	0,25
Makaronai su jautiena (tausojantis)	2,35
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis), Jogurtinis padažas su žalumynais	0,85
Kepti varškėčiai, trintų uogų užpilas (augalinis)	1,8
Agurkai (augalinis)	0,45

Pomidorai (augalinis)	
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35

Penktadienis

Patiekalas	KAINA
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis), grietinė, duona	0,3
Menkės maltinukai (tausojantis), bulvių košė su sviestu (tausojantis)	1,35
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis, jogurtinis padažas su žalumynais	1
Blyneliai su bananais, trintų uogų užpilas (augalinis),	0,65
Morkų lazdelės (augalinis)	0,3
Agurkų lazdelės (augalinis)	
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	
Vaisiai (augalinis)	0,35