

2023 – 2024 m. m. atliktų mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatai

Siekiant keisti jaunimo požiūrį ir juos labiau sudominti fiziniu aktyvumu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministras 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 patvirtino Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą. Tuo tikslu 2023–2024 mokslo metais buvo vertinamas mokinių fizinis pajėgumas. Mokykloje fizinio pajėgumo nustatymas turi būti vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio) visiems pagrindinio ir vidurinio ugdymo programos mokiniams, kurie priklauso **pagrindinei** fizinio ugdymo grupei. Mokinių fizinio ugdymo grupė yra nurodoma Vaiko sveikatos pažymėjime (forma Nr.027-1/a), kai mokinys privalomai tikrinasi sveikatą prieš mokslo metų pradžią.

Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatai pažymiais nevertinami, negali būti naudojami mokinių ir mokyklų reitingavimui. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatai netraktuojami kaip mokiniui privalomos įvykdyti normos. Kiekvienos mokinio fizinės ypatybės priskyrimas nurodytai zonai yra skirtas gerinti mokinio fizinį pajėgumą fizinio aktyvumo priemonėmis bei didinti mokinio suvokimą apie galimas grėsmes jo sveikatai.

Mokinių fizinio pajėgumo nustatymą atlieka mokytojas ir priskiria mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatus vienai iš šių fizinio pajėgumo zonų:

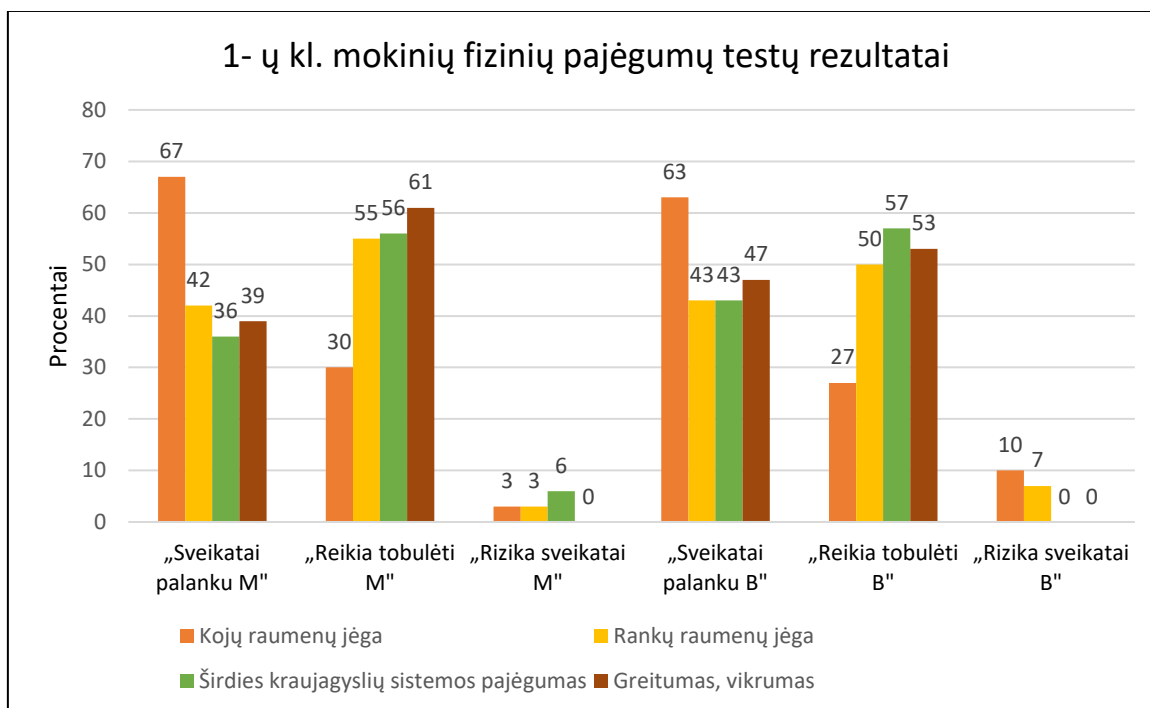
1. „Sveikatai palankus“, kuri rodo gerą, sveikatai palankų fizinį pajėgumą;
2. „Reikia tobulėti“, kuri rodo, kad mokiniui reikia tobulinti savo fizines ypatybes siekiant sveikatai palankaus fizinio pajėgumo;
3. „Sveikatos rizika“, kuri rodo mokinio sveikatai kylančią riziką dėl jo fizinio pajėgumo lygio.

Už mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimo kokybę atsako mokytojas.

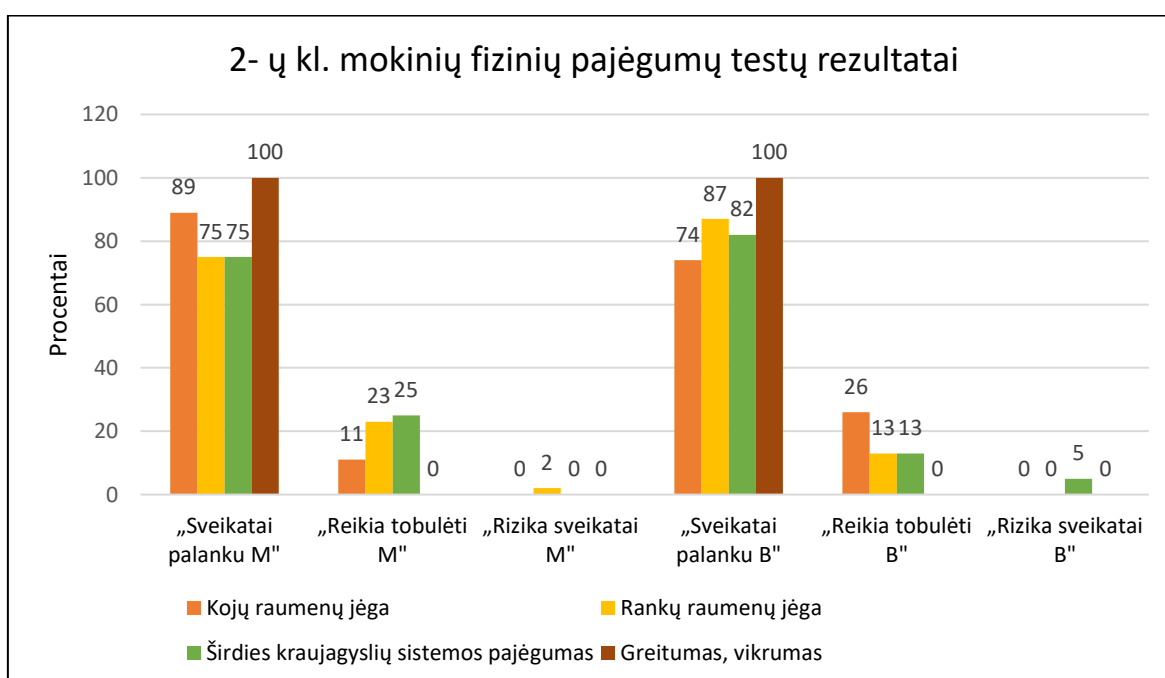
Visuomenės sveikatos specialistas atlieka fizinio pajėgumo rezultatų analizę ir teikia rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams. Individualias rekomendacijas mokiniui ir jo tėvams (globėjams, rūpintojams) dėl mokinio fizinio pajėgumo gerinimo ugdant atitinkamas fizines ypatybes teikia visuomenės sveikatos specialistas kartu su mokytoju, atsižvelgdami į individualias mokinio ypatybes bei jo sveikatos būklę:

1. jei mokinio fizinio pajėgumo rezultatai priskiriami „Sveikatai palankus“ ir „Reikia tobulėti“ zonoms, tokią informaciją tėvams (globėjams) teikia mokytojas;
2. jei bent vienos mokinio fizinės ypatybės rezultatas priskirtas „Sveikatos rizikos“ zonai, teikia visuomenės sveikatos specialistas. Taip pat gali būti organizuojamas individualus mokinio, tėvų, mokytojo ir visuomenės sveikatos specialisto susitikimas, kuriame aptariamos galimos rizikos mokinio sveikatai bei rekomendacijos atitinkamai (-oms) fizinei (-ėms) ypatybei (-ėms) gerinti.

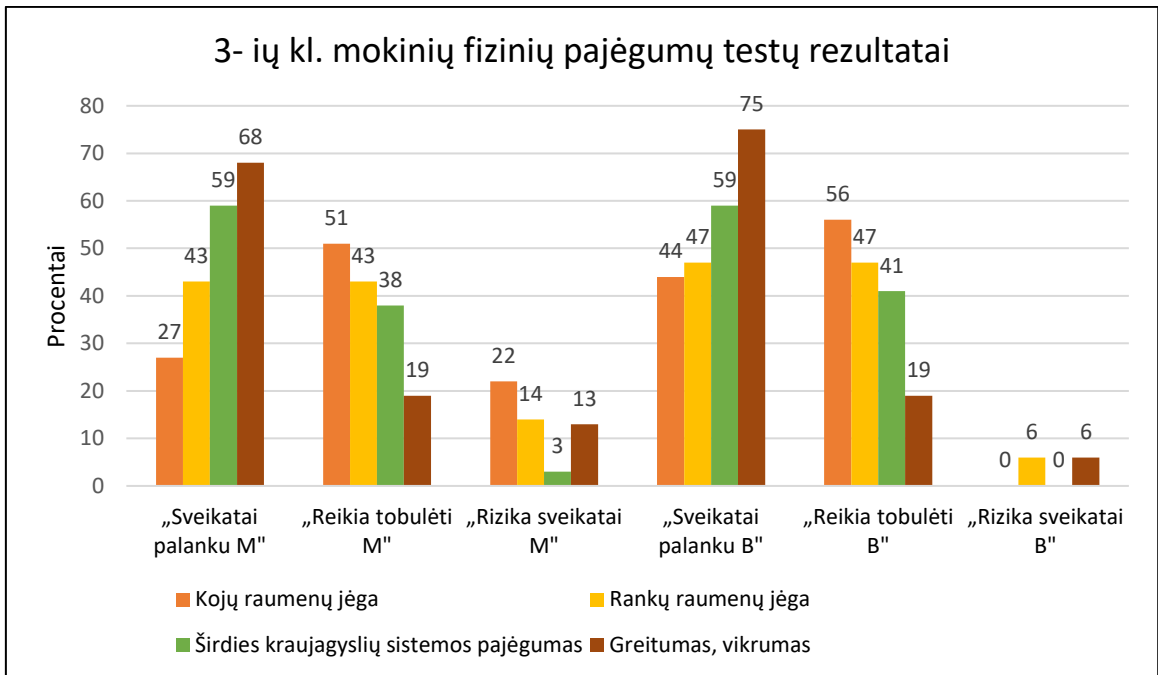
FIZINIO PAJĖGUMO TESTŲ REZULTATAI 2023 – 2024 M. M.
PRADINIS UGDYMAS



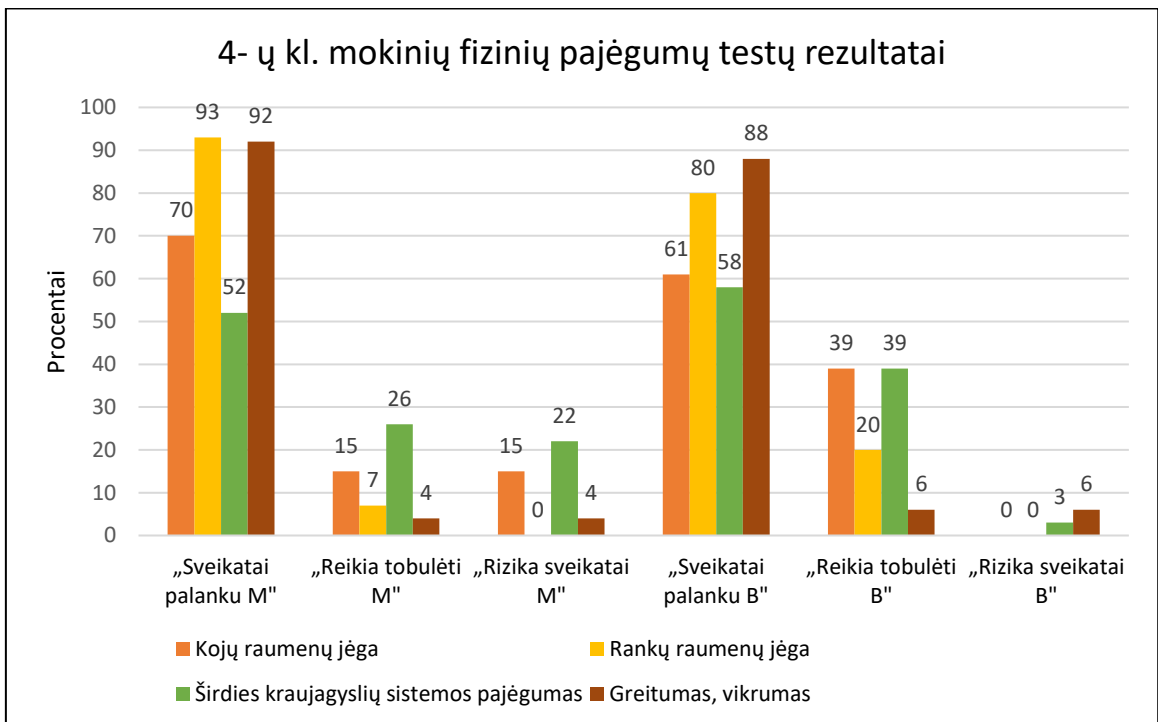
1 pav. M – mergaitės, B – berniukai



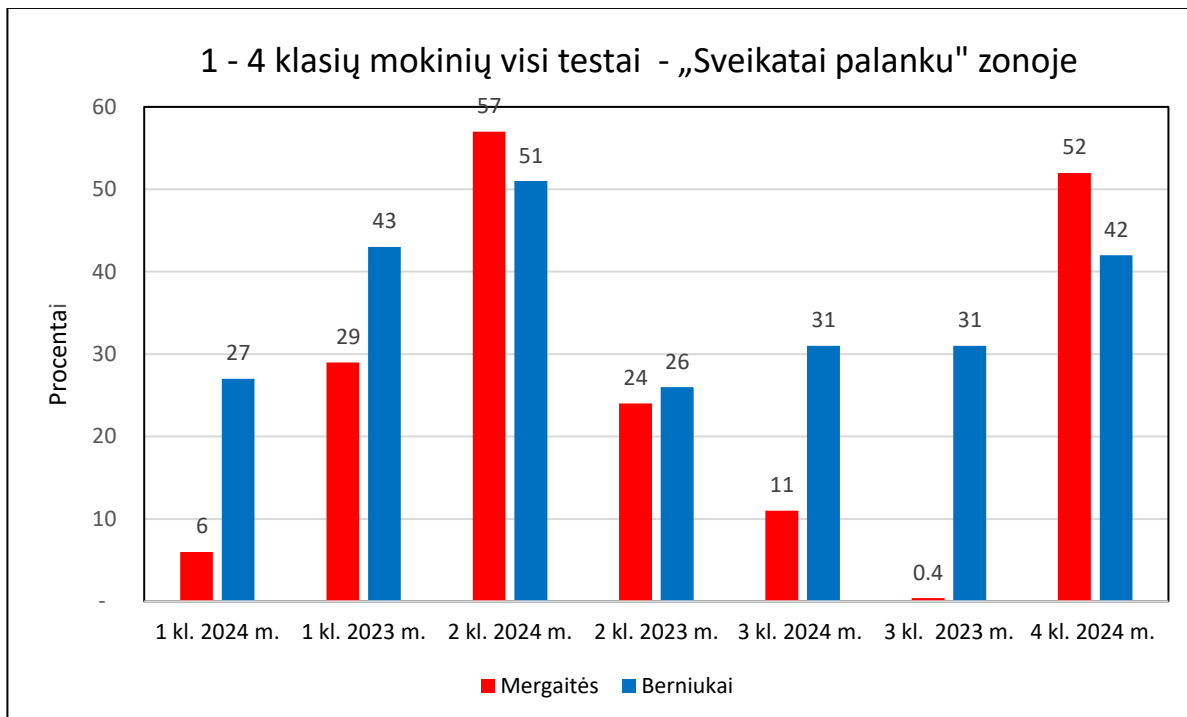
2 pav. M – mergaitės, B – berniukai



3 pav. M – mergaitės, B – berniukai



4 pav. M – mergaitės, B – berniukai

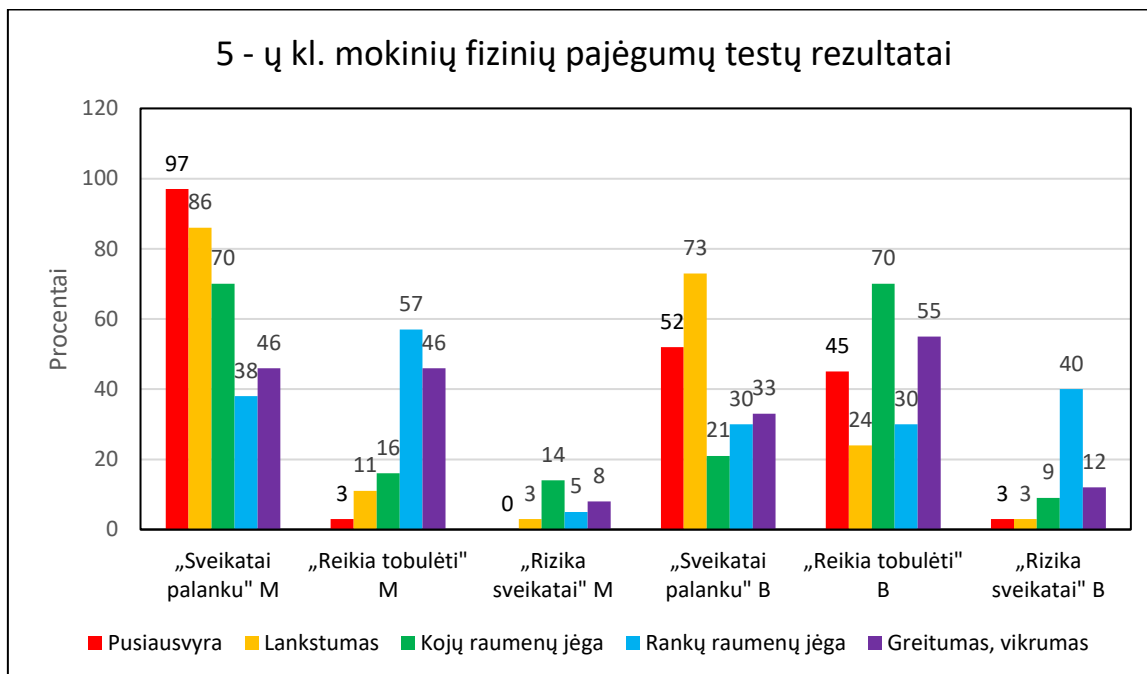


5 pav. M – mergaitės, B – berniukai

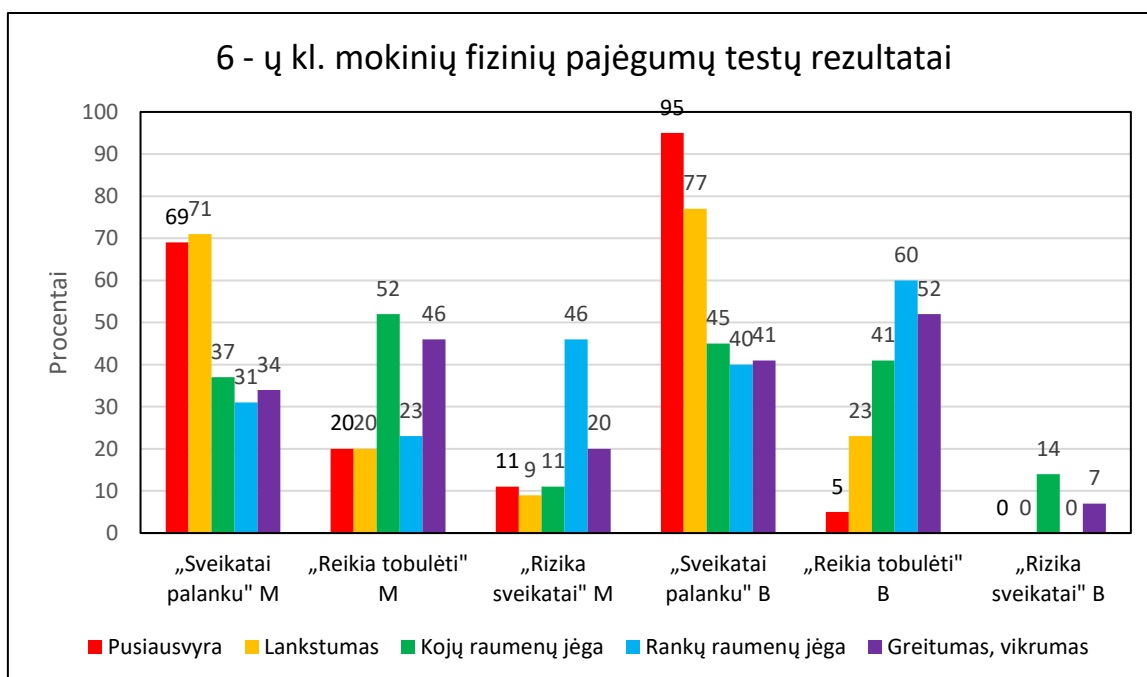
Lyginant 2023 m.m. ir 2024 m.m. 2,3,4 klasių mokinių, kurie **visus** fizinio pajėgumo testus atliko „Sveikatai palanku“ zonoje, rezultatus matome:

1. Pirmų klasių 2023 m. mokinių testų rezultatai „Sveikatai palanku“ zonoje - mergaičių 29%, berniukų 43%. Tų pačių mokinių 2024 m. antrose klasėse testų rezultatai „Sveikatai palanku“ zonoje - mergaičių 57%, berniukų 51%.
2. Didelis neigiamas pokytis tarp 2023 m. 2- ū klasių mergaičių (24%) ir tų pačių mergaičių 2024 m. trečioje klasėje (11%).
3. Džiuginantis rezultatas tarp 2023 m. trečių klasių mokinių ir tų pačių mokinių ketvirtose klasėse. Trečių klasių mergaičių testų rezultatai „Sveikatai palanku zonoje buvo tik 0,4%, o ketvirtose klasėse - 52%; berniukų trečiose klasėse – 31%, o ketvirtose – 42%.

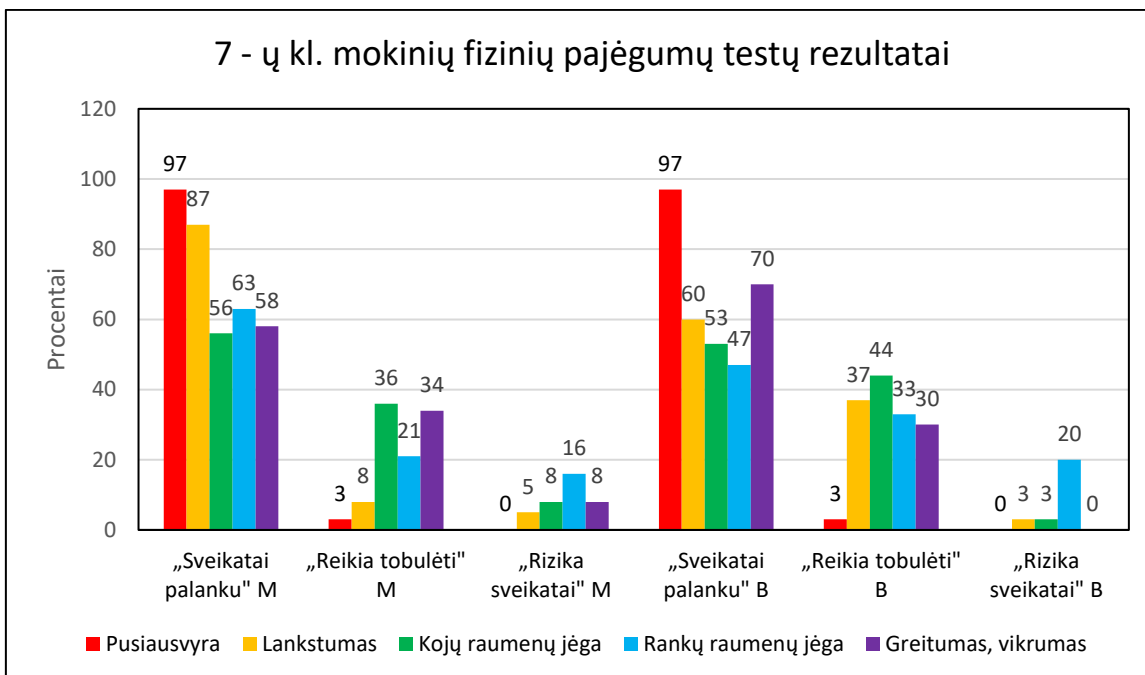
FIZINIO PAJĖGUMO TESTŲ REZULTATAI 2023 – 2024 M. M.
PAGRINDINIS UGDYMAS



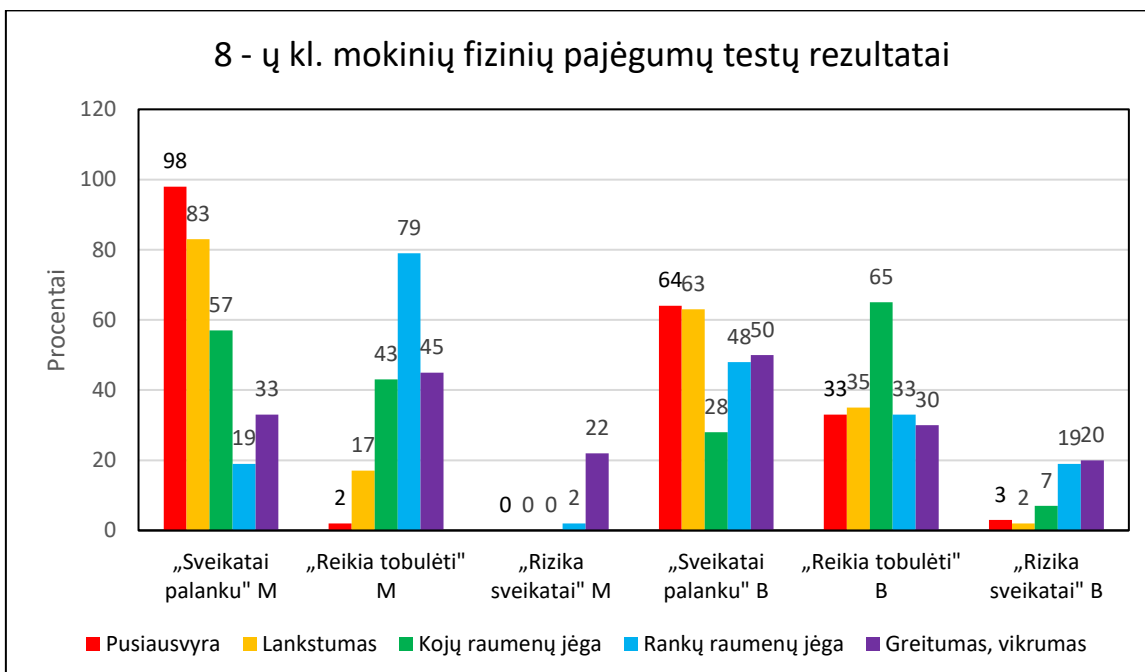
1 pav. M – mergaitės, B – berniukai



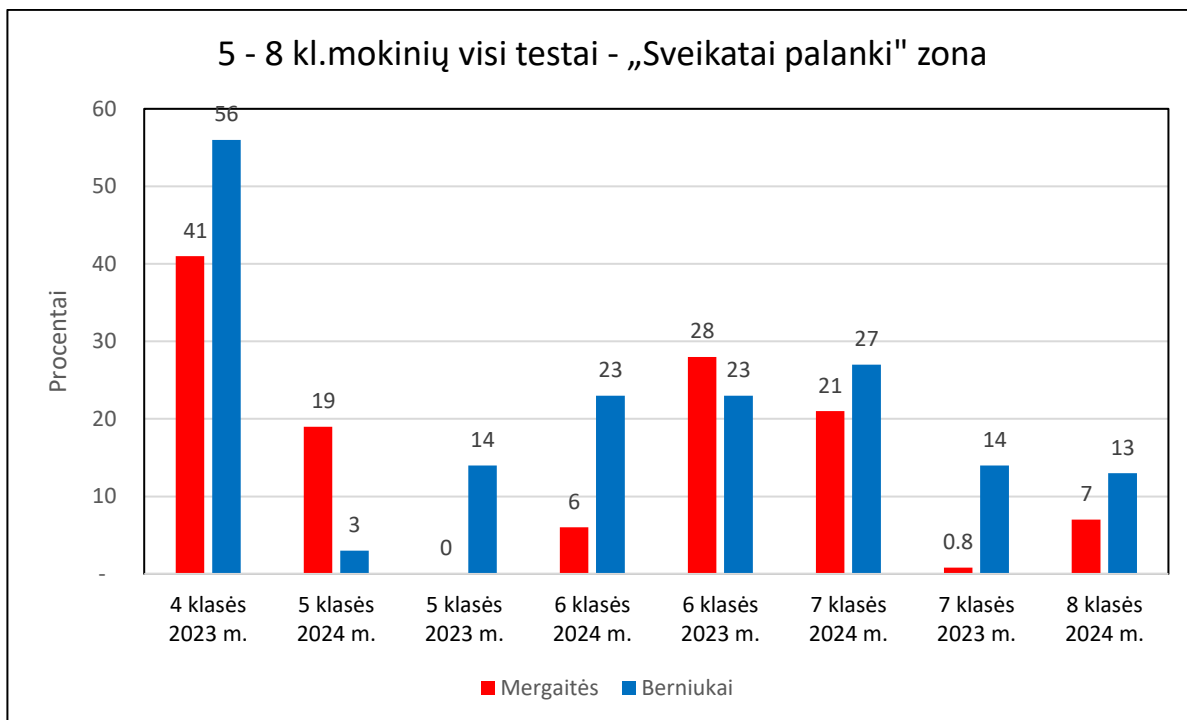
2 pav. M – mergaitės, B – berniukai



3 pav. M – mergaitės, B – berniukai



4 pav. M – mergaitės, B – berniukai



5 pav. M – mergaitės, B – berniukai

Lyginant 2023 ir 2024 m. 5,6,7,8 klasių mokinių, kurie **visus** fizinio pajėgumo testus atliko „Sveikatai palanki“ zonoje, rezultatus matome:

1. Didelis neigiamas pokytis tarp 2023 m. ketvirtų klasių mokinių testų rezultatų ir tų pačių mokinių penktose klasėse 2024 m. testų rezultatų. Penktoje klasėje keičiasi fizinio pajėgumo vertinimo testai. Tikėtina, kad tai duoda tokį didelį neigiamą pokytį.

Taip pat neigiamas pokytis tarp šeštų klasių mergaičių 2023 m. testų rezultatų (28%) ir tų pačių mergaičių septintose klasėse 2024 m. testų rezultatų (21%).

2. 2024 m. testų rezultatai, lyginant su 2023 m., pagerėjo šeštų klasių ir mergaičių, ir berniukų; septintų klasių berniukų; aštuntų klasių mergaičių.