

UAB“Juskada“
Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos mokinių valgiaraštis 20-iai dienų
I SAVAITĖ

PUSRYČIAI

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
5 grūdų dribsnių košė 150/5g	Miltiniai blynėliai 100g	Virtas kiaušinis 45g	Grikių kruopų košė 60g	Kvietinių kruopų košė 150/10g
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40/10/30g	Grietinės-uogienės padažas 10g	Sumuštinis su dešra 40/10/30g	Pieniška dešrelė	Jogurtas 125g
Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g

PAVAKARIAI

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais 80g	Varškės apkepas 100g	Lietiniai su varške 75g	Sklandžiai 100g	Kepti varškėčiai 70g
Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Grietinės-uogienės padažas 10g	Grietinė arba uogienė 15g
			Arbata 200g	Arbata 200g

TVIRTINU: DIANA RINKEVIČIENĖ

UAB“Juskada“
Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos mokinių valgiaraštis 20-iai dienų
II SAVAITĖ

PUSRYČIAI

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Manų košė su cinamonu 150/1g	Lietiniai blynai su varške 70g	7 grūdų košė 100g	Manų košė su cinamonu 150/1g	Sklindžiai 100g
Sumuštinis su dešra 40/10/30g	Grietinė arba uogienė 10g	Sumuštinis su sūriu 40/10/30g	Pik - Nik lazdelė 1 vnt.	Grietinės-uogienės padažas 10g
Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g

PAVAKARIAI

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Lietinis blynas su sūriu ir dešra 70g	Miežinių kruopų košė 120g	Omletas 110g.	Sklindžiai 100g	Pieniška makaronų sriuba 150g
Grietinė 10g	Sumuštinis su dešra 75g		Grietinė arba uogienė 10g	Bandelė su cinamonu 50
Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g

TVIRTINU: DIANA RINKEVIČIENĖ

UAB“Juskada“
Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos mokinių valgiaraštis 20-iai dienų
III SAVAITĖ

PUSRYČIAI

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
kvietinių kruopų košė 150/10g	Sklindžiai su obuoliu 150g	Manų košė 150/5	Avižinių dribsnių košė 150/5g	Kepti varškėčiai 100g
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40/10/30g	Uogienė 30g	Sumuštinis su dešra 40/10/30g	Jogurtas 125g	Grietinės - uogienės padažas 10g
Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g

PAVAKARIAI

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais 80g	Virtų bulvių kukuliai 100g	Lietiniai su varške 75g	Sklindžiai 100g	Pieniška grikių sriuba 150
Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Grietinės-uogienės padažas 10g	Bandelė su cinamonu 50 g.
			Arbata 200g	Arbata 200g

TVIRTINU: DIANA RINKEVIČIENĖ

UAB“Juskada“
Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos mokinių valgiaraštis 20-iai dienų
IV SAVAITĖ

PUSRYČIAI

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Manų košė su cinamonu 150/1g	Lietiniai blynai su varške 70g	7 grūdų košė 100g	Grikių kruopų košė 60g	Sklandžiai 100g
Sumuštinis su dešra 40/10/30g	Grietinė arba uogienė 10g	Sumuštinis su sūriu 40/10/30g	Pieniška dešrelė	Grietinės-uogienės padažas 10g
Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g

PAVAKARIAI

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Varškės apkepas 60g	Kuskusas 60g	Makaronai su daržovėmis 120g	Lietinis blynelis su bananu 100g	Avižinių dribsnių košė 150/5g
Grietinė 15g	Virta dešrelė 60g	Arbata 200g	Grietinė 15g	Sumuštinis su dešra arba sūriu 40/10/30
Arbata 200g	Arbata 200g		Arbata 200g	Arbata 200g

TVIRTINU: DIANA RINKEVIČIENĖ