

## 2022 – 2023 m. m. atliktų mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatai

Siekiant keisti jaunimo požiūrį ir juos labiau sudominti fiziniu aktyvumu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministras 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 patvirtino Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą. Tuo tikslu 2021–2022 mokslo metais buvo vertinamas mokinių fizinis pajėgumas. Mokykloje fizinio pajėgumo nustatymas turi būti vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio) visiems pagrindinio ir vidurinio ugdymo programos mokiniams, kurie priklauso **pagrindinei** fizinio ugdymo grupei. Mokinių fizinio ugdymo grupė yra nurodoma Vaiko sveikatos pažymėjime (forma Nr.027-1/a), kai mokinys privalomai tikrinasi sveikatą prieš mokslo metų pradžią.

Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatai pažymiais nevertinami, negali būti naudojami mokinių ir mokyklų reitingavimui. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatai netraktuojami kaip mokiniui privalomos įvykdyti normos. Kiekvienos mokinio fizinės ypatybės priskyrimas nurodytai zonai yra skirtas gerinti mokinio fizinį pajėgumą fizinio aktyvumo priemonėmis bei didinti mokinio suvokimą apie galimas grėsmes jo sveikatai.

Mokinių fizinio pajėgumo nustatymą atlieka mokytojas ir priskiria mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatus vienai iš šių fizinio pajėgumo zonų:

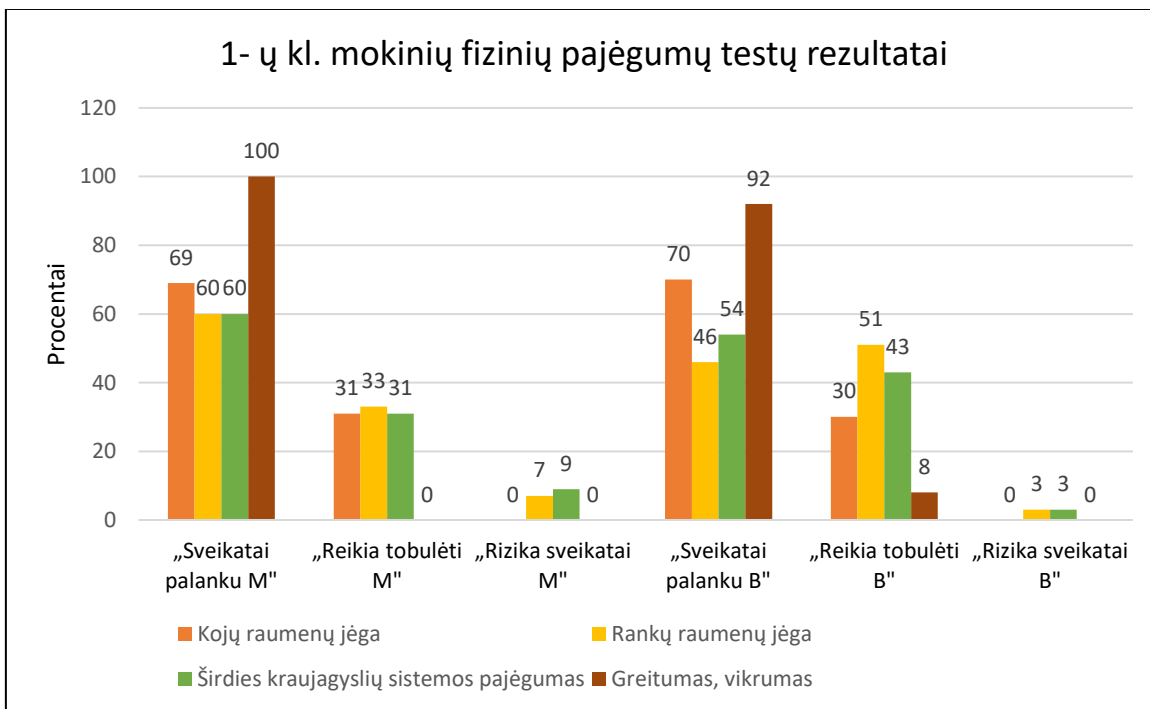
1. „Sveikatai palankus“, kuri rodo gerą, sveikatai palankų fizinį pajėgumą;
2. „Reikia tobulėti“, kuri rodo, kad mokiniui reikia tobulinti savo fizines ypatybes siekiant sveikatai palankaus fizinio pajėgumo;
3. „Sveikatos rizika“, kuri rodo mokinio sveikatai kylančią riziką dėl jo fizinio pajėgumo lygio.

Už mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimo kokybę atsako mokytojas.

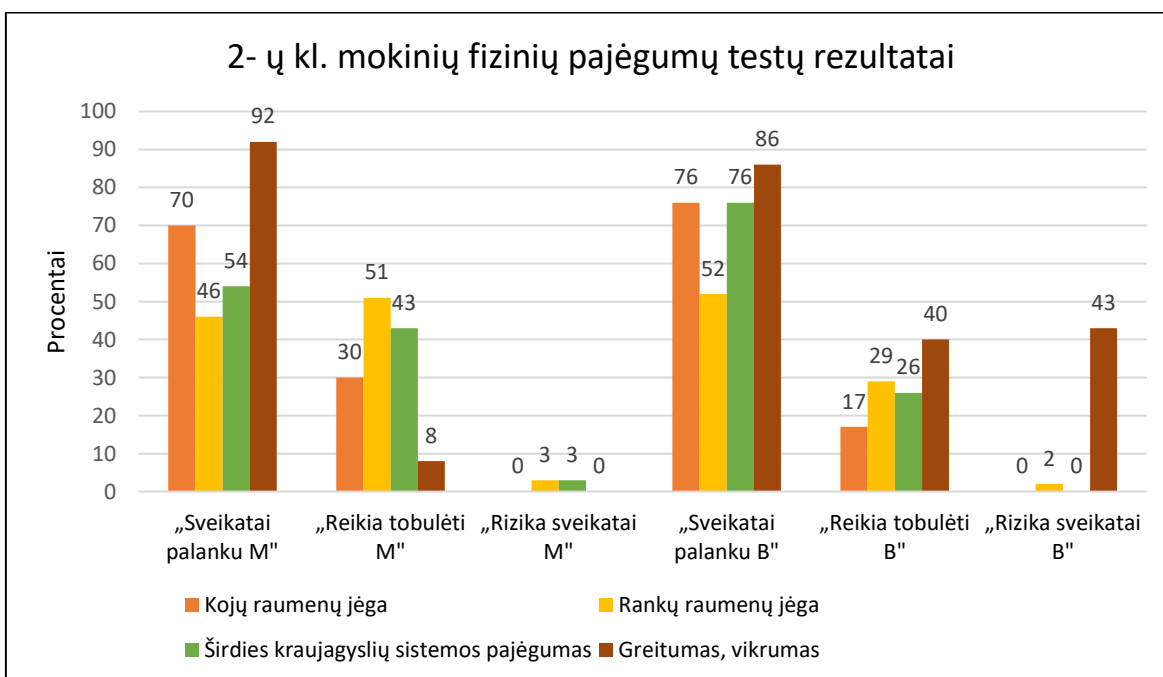
Visuomenės sveikatos specialistas atlieka fizinio pajėgumo rezultatų analizę ir teikia rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams. Individualias rekomendacijas mokiniui ir jo tėvams (globėjams, rūpintojams) dėl mokinio fizinio pajėgumo gerinimo ugdant atitinkamas fizines ypatybes teikia visuomenės sveikatos specialistas kartu su mokytoju, atsižvelgdami į individualias mokinio ypatybes bei jo sveikatos būklę:

1. jei mokinio fizinio pajėgumo rezultatai priskiriami „Sveikatai palankus“ ir „Reikia tobulėti“ zonoms, tokią informaciją tėvams (globėjams) teikia mokytojas;
2. jei bent vienos mokinio fizinės ypatybės rezultatas priskirtas „Sveikatos rizikos“ zonai, teikia visuomenės sveikatos specialistas. Taip pat gali būti organizuojamas individualus mokinio, tėvų, mokytojo ir visuomenės sveikatos specialisto susitikimas, kuriame aptariamos galimos rizikos mokinio sveikatai bei rekomendacijos atitinkamai (-oms) fizinei (-ėms) ypatybei (-ėms) gerinti

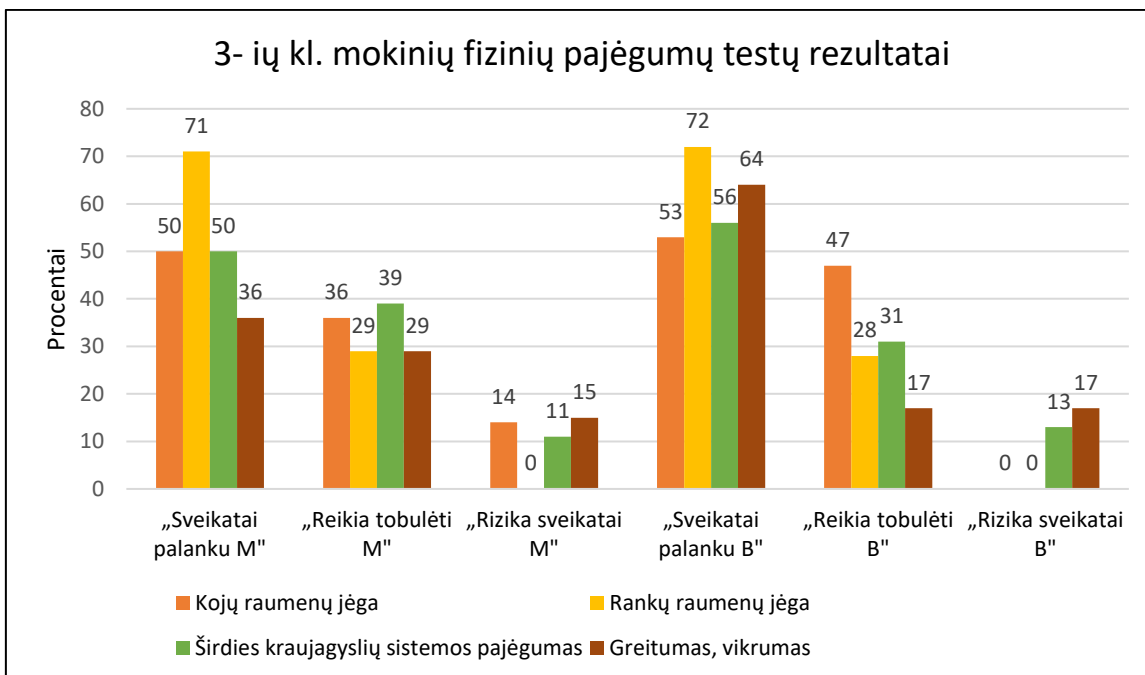
FIZINIO PAJĖGUMO TESTŲ REZULTATAI 2022 – 203 M. M.  
PRADINIS UGDYMAS



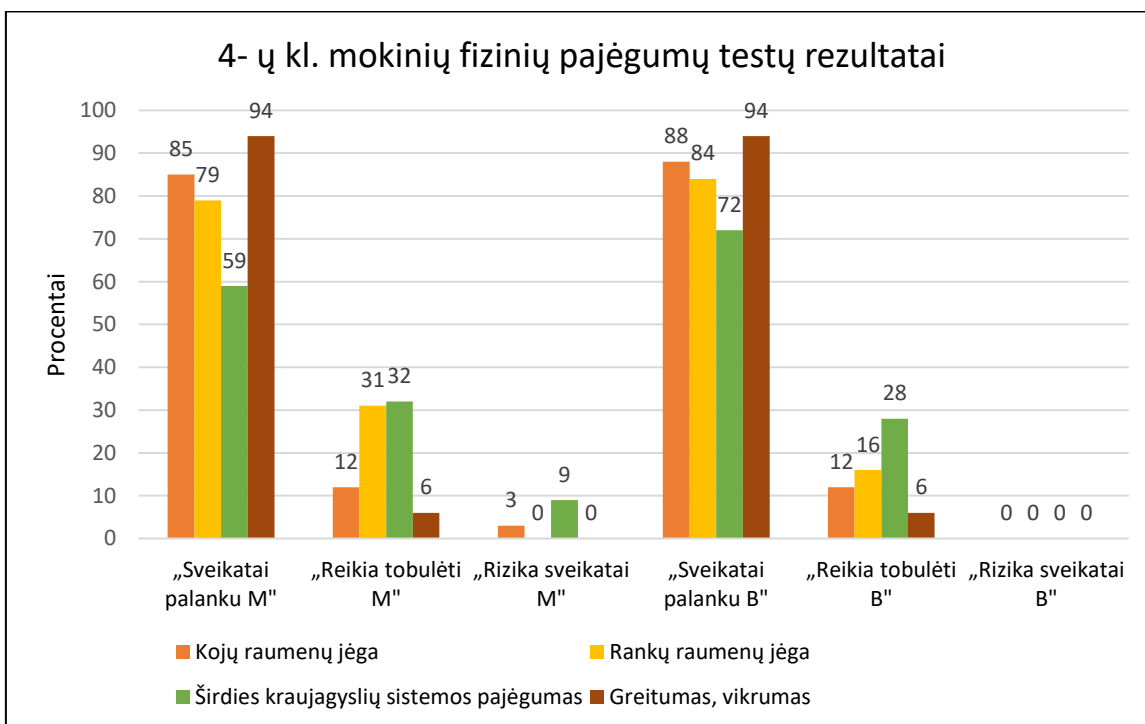
1 pav. M – mergaitės, B – berniukai



2 pav. M – mergaitės, B – berniukai



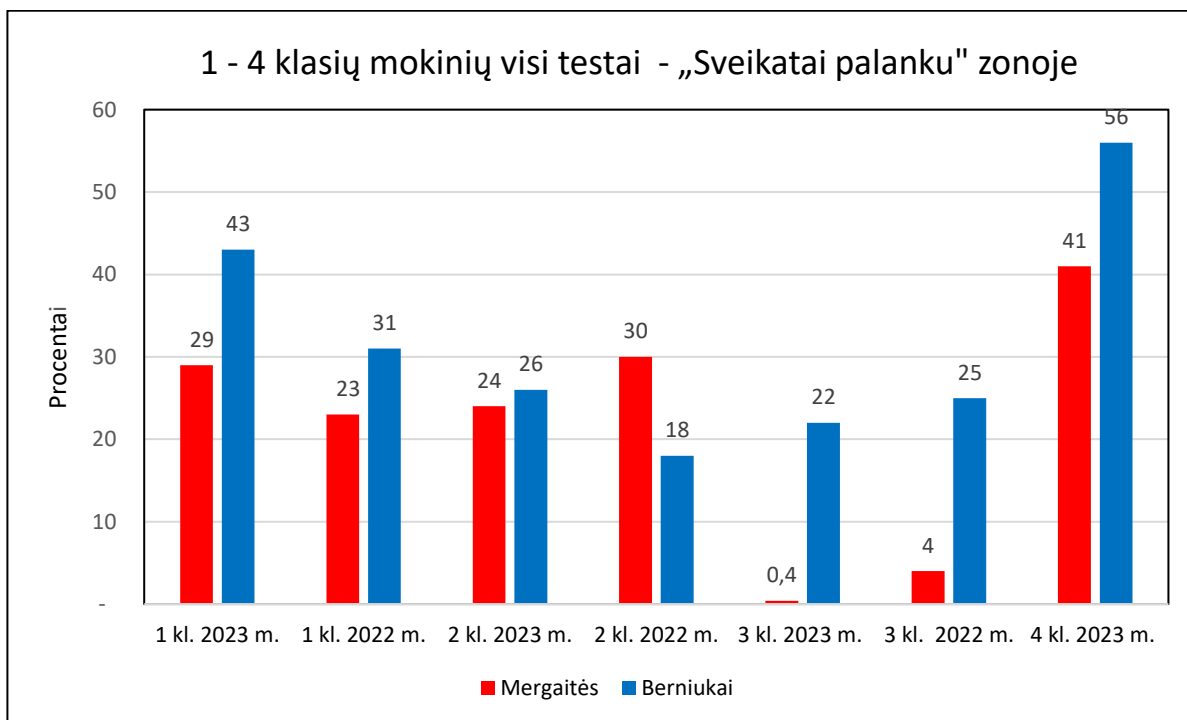
3 pav. M – mergaitės, B – berniukai



4 pav. M – mergaitės, B – berniukai

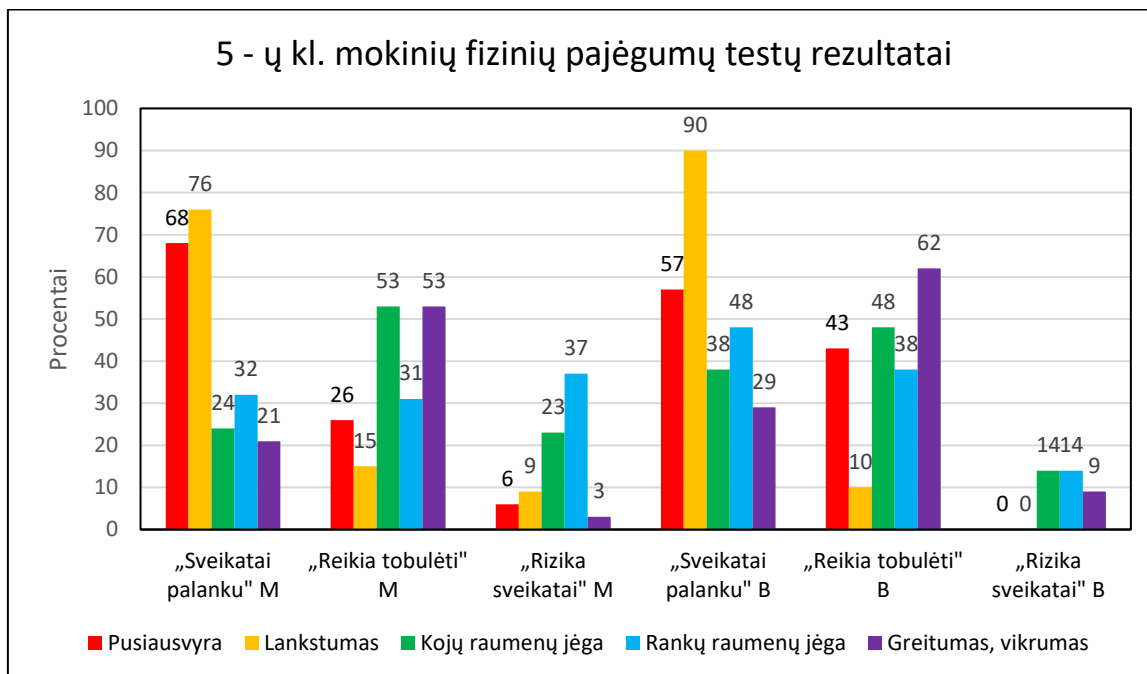
Lyginant 2022 ir 2023 m. 2,3,4 klasių mokinių, kurie visus fizinio pajėgumo testus atliko „Sveikatai palanku“ zonoje, rezultatus matome:

1. Pirmų klasių 2022 m. mokinių testų rezultatai „Sveikatai palanku“ zonoje - mergaičių 23%, berniukų 31%. Tų pačių mokinių 2023 m. antrose klasėse testų rezultatai „Sveikatai palanku“ zonoje - mergaičių 24%, berniukų 26%.
2. Labai didelis neigiamas pokytis tarp 2022m. 2- ū klasių mergaičių (30%) ir tų pačių mergaičių 2023 m. trečioje klasėje (tik 0,4%).
3. Džiuginantis rezultatas tarp 2022 m. trečių klasių mokinių ir tų pačių mokinių ketvirtose klasėse. Trečių klasių mergaičių testų rezultatai „Sveikatai palanku zonoje buvo 4%, o ketvirtose klasėse - 41%; berniukų trečiose klasėse – 25%, o ketvirtose – 56%.

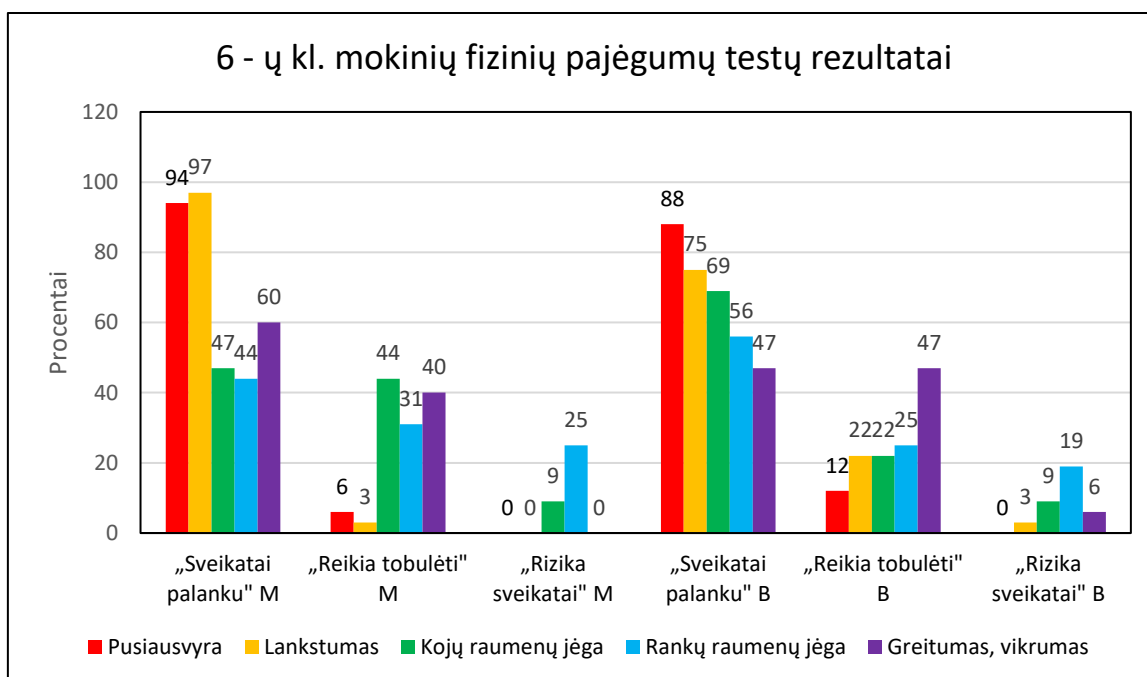


5 pav.

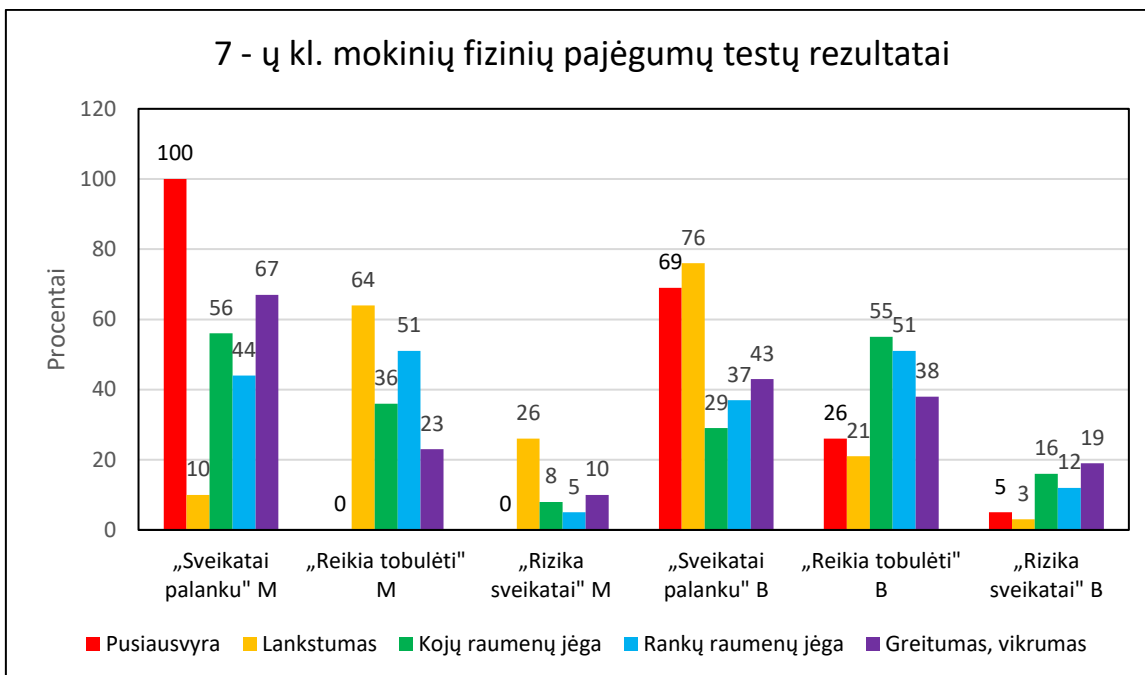
FIZINIO PAJĖGUMO TESTŲ REZULTATAI 2022 – 2023 M. M.  
PAGRINDINIS UGDYMAS



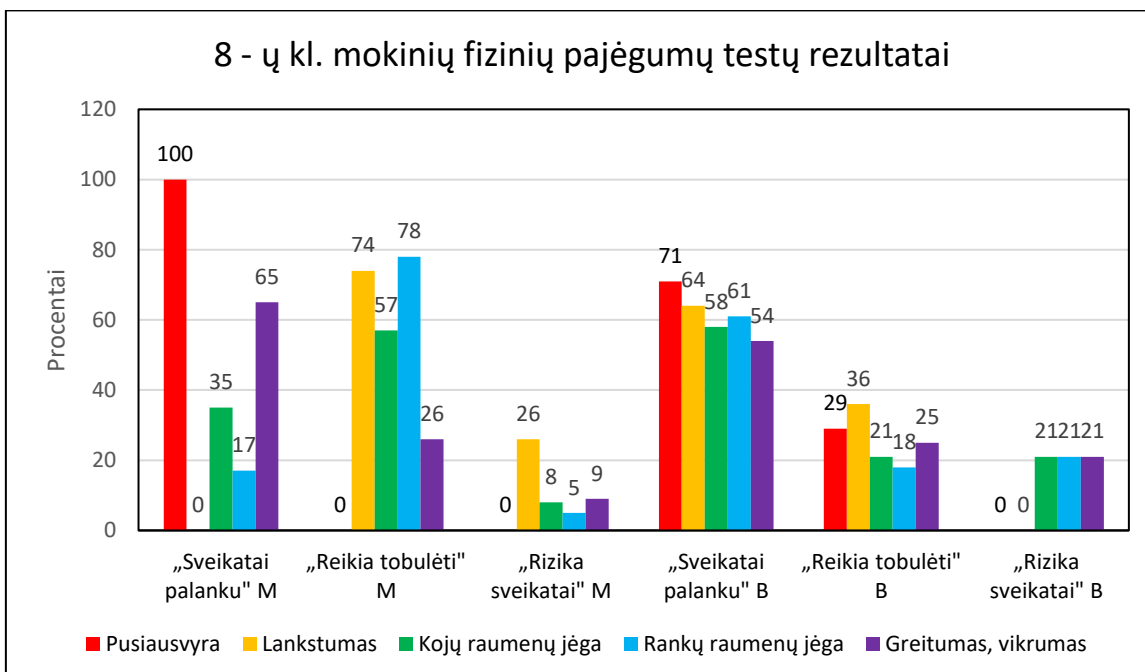
1 pav. M – mergaitės, B – berniukai



2 pav. M – mergaitės, B – berniukai



3 pav. M – mergaitės, B – berniukai



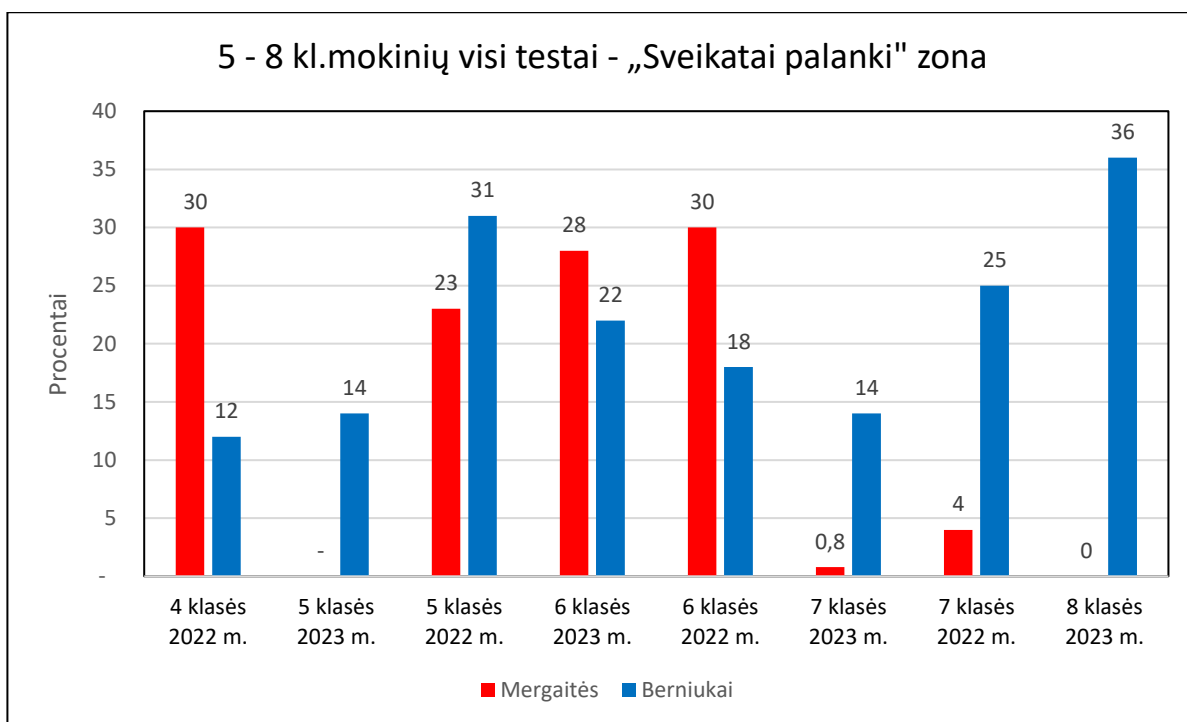
4 pav. M – mergaitės, B – berniukai

Lyginant 2022 ir 2023 m. 5,6,7,8 klasių mokinių, kurie **visus** fizinio pajėgumo testus atliko „Sveikatai palanki“ zonoje, rezultatus matome:

1. Didelį neigiamą pokytį tarp 2022 m. ketvirtų klasių mergaičių testų rezultatų (30%) ir tų pačių mergaičių penktose klasėse 2023 m. testų rezultatų (0%).

Taip pat didelis neigiamas pokytis tarp šeštų klasių mergaičių 2022 m. testų rezultatų (30%) ir tų pačių mergaičių septintose klasėse 2023 m. testų rezultatų (0,8%).

2. Tik penktų klasių mergaičių 2022 m. testų rezultatai ir septintų klasių berniukų 2022 m. testų rezultatai pagerėjo 2023 m.



5 pav.