

UAB "Juskada"

Pietūs

1 Savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Burokėlių sriuba su pupelėmis, kopūstais, morkomis *T	Šviežių kopūstų sriuba *T	Žiedinių kop. Ir cukinijų sriuba *T	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba	Pieniška žirnių ir perlinių kr.sriuba *T
Nesaldintas jogurtas 2,5%	Nesaldintas jogurtas 2,5%	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona
Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona	Raud.lęšių troškiny su daržov. *T	Varškės apkepas 9% *T	Žuvies kepinukai T*
Vištien. kump.guliašas su mork.*T	Kepti garuose vištienos kukuiai	Cukinijų, agurkų ir morkų salotos	Nesaldintas jogurtas 2,5%	Bulvių ir morkų košė *T
Virti ryžiai *T	su sezamo sėklomis *T	Sezoniniai vaisiai	Daržovės (pomidorai, agurkai, paprikos)	Burokėlių salotos su ž.žirneliais
Kopūstų-porų salot. su ypač tyru al.	Biri perlinių kruopų košė su sv. *T	Vanduo	Sezoniniai vaisiai	Švieži agurkai arba rauginti agurkai
Švieži agurkai	Gūžinių kopūstų salotos su porais,		Vanduo	Sezoniniai vaisiai
Sezoniniai vaisiai	obuoliais ir aliejumi			Vanduo
Vanduo	Švieži agurkai arba rauginti agurkai			
	Sezoniniai vaisiai			
	Vanduo			

2 Savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Agurkinė sriuba su bulv., perlin.kr., ir morkomis *T	Pieniška makaronų sriuba *T	Rūgštynių sriuba *T	Daržovių sriuba su pupelėmis *T	Burokėlių sriuba *T
Kepti garuose jaut. kukulaičiai *T	Viso grūdo ruginė duona	Nesaldintas jogurtas 2,5%	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona
Žirnių košė su morkomis ir sv. 82%	Kalakut. šlaun.mėsos ir darž.troškin	Viso grūdo ruginė duona	Pieniškos virtos dešrelės *T	Kepta garuose žuvis (menkė)*T
Pekino kop.salotos su agurku	Baltųjų ridikų ir morkų salotos su tyru al.	Cukinijų ir morkų kepsneliai *T	Bulvių košė su pienu	Biri grikių košė su ypač tyru al.
Pomidorai	Sezoniniai vaisiai	Ryžių-lęšių košė su morkomis *T	Morkų ir kopūstų salotos	Burokėlių salotos su ž. žirneliais
Sezoniniai vaisiai	Vanduo	Brokoliai	Švieži agurkai arba rauginti agurkai	Švieži agurkai
Vanduo		Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai, vanduo
		Vanduo	Vanduo	Nesaldintas jogurtas 2,5%

3 Savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Šv. kopūstų sriuba *T	Pieniška žirnių ir perl.kruopų sriuba	Perlin. kr.sriuba su mork., bulv. ir	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba*	Žirnių sriuba *T
Nesaldintas jogurtas 2,5%	Viso grūdo ruginė duona	Kiaulienos maltinis *T	Viso grūdo ruginė duona	Nesaldintas jogurtas 2,5%
Viso grūdo ruginė duona	Bulvių plokštainis su vištiena	Biri perlinių kr.košė su sv. 82%	Kiaulienos plovai *T	Viso grūdo ruginė duona
Vištienos garinti kukuliai *T	Nesaldintas jogurtas 2,5%	Brokoliai	Agurkai	Žuvies kepinukai T*
Bulvių košė su pienu *T	Traškios daržovių juostelės	Kopūstų ir porų salotos su ypač tyru al.	Pomidorai	Bulvių ir morkų košė *T
Pomidorai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Burokėlių salotos su ž.žirneliais
Pekino kopūstų ir porų salotos	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Švieži agurkai
Sezoniniai vaisiai				Sezoniniai vaisiai
Vanduo				Vanduo

*T- tausojantis

Pietų kaina 6-10 metų vaikams - 2,39 Eur, o 11 metų ir vyresniems - 2,58 Eur.