

## UAB "Juskada"

### Pietūs

Vaikų amžiaus grupė: 11 m. ir vyresnių

#### 1 Savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Pentadienis
Burokėlių sriuba su pupelėmis, kopūstais, morkomis *T	Šviežių kopūstų sriuba *T	Žiedinių kop. Ir cukinijų sriuba *T	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba *T	Pieniška žirnių ir perlinių kr.sriuba*T
Nesaldintas jogurtas 2,5%	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona
Viso grūdo ruginė duona	Kepti garuose vištienos kukuiai	Raud.lęšių troškinys su daržov. *T	Varškės apkepas 9% *T	Kepti garuose jūros lydek.kukuliai su morko.ir kukurūzų kruopomis *T
VištieN. kump.guliašas su mork. *T	su sezamo sėklomis *T	Sezoniniai vaisiai	Daržovės (pomidorai, agurkai, paprikos)	Bulvių ir morkų košė *T
Virti ryžiai *T	Biri perlinių kruopų košė su sv. *T	Vanduo	Sezoniniai vaisiai	Burokėlių salotos su ž.žirneliais
Kopūstų-porų salot. su ypač tyru al.	Gūžinių kopūstų salotos su porais,		Vanduo	Švieži agurkai
Švieži agurkai	obuoliais ir aliejumi			Sezoniniai vaisiai
Sezoniniai vaisiai	Tarkuotos šv.markos suobuol.ir citr. sult.			Vanduo
Vanduo	Sezoniniai vaisiai			
	Vanduo			

#### 2 Savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Pentadienis
Agurkinė sriuba su bulv., perlin.kr., ir morkomis *T	Pieniška makaronų sriuba *T	Rūgštynių sriuba *T	Daržovių sriuba su pupelėmis *T	Burokėlių sriuba *T
Kepti garuose jaut. kukuliaičiai *T	Viso grūdo ruginė duona	Nesaldintas jogurtas 2,5%	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona
Žirnių košė su morkomis ir sv. 82%	Kalakut. šlaun.mėsos ir darž.troškinys *T	Viso grūdo ruginė duona	Pieniškos virtos dešrelės *T	Kepta garuose žuvis (menkė)*T
Pekino kop.salotos su agurku	Baltųjų ridikų ir morkų salotos su tyr.al.	Cukinių ir morkų kepsneliai *T	Bulvių košė su pienu	Biri grikių košė su ypač tyru al.
Morkų salotos	Sezoniniai vaisiai	Ryžių-lęšių košė su morkomis *T	Morkų ir kopūstų salotos	Burokėlių salotos su ž. žirneliais
Sezoniniai vaisiai	Vanduo	Kopūstų-porų salotos su ypač tyru al.	Burokėlių salotos	Švieži agurkai
Vanduo		Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai
		Vanduo	Vanduo	Vanduo

#### 3 Savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Pentadienis
Šv. kopūstų sriuba *T	Pieniška žirnių ir perl.kruopų sriuba *T	Perlin. kr.sriuba su mork., bulv. ir brok.*T	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba*T	Raugintų kopūstų sriuba *T
Nesaldintas jogurtas 2,5%	Viso grūdo ruginė duona	Kiaulienos maltinis *T	Viso grūdo ruginė duona	Nesaldintas jogurtas 2,5%
Viso grūdo ruginė duona	Bulvių plokštainis su vištiena	Biri perlinių kr.košė su sv. 82%	Kiaulienos plovas *T	Viso grūdo ruginė duona
Vištienos garinti kukuliai *T	Nesaldintas jogurtas 2,5%	Baltųjų ridikų ir morkų salotos su tyr.al.	Agurkai	Kepti garuose jūros lydek.kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis *T
Bulvių košė su pienu *T	Traškios daržovių juostelės	Kopūstų ir porų salotos su ypač tyru al.	Pomidorai	Bulvių ir morkų košė *T
Morkų, ob. ir salierų salot.su	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Burokėlių salotos su ž.žirneliais
ypač tyru aliejumi	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Švieži agurkai
Pekino kopūstų ir porų salotos				Sezoniniai vaisiai
Sezoniniai vaisiai				Vanduo
Vanduo				

\*T- tausojantis