

## UAB "Juskada"

### Pietūs

Vaiķu amžiaus grupē: 6 -10 m.

#### 1 Savaitē

Pirmadienis	Antradienis	Trečdadienis	Ketvirtadienis	Penttdadienis
Burokēliju sriuba su pupelēmīs,	Švieži kopūstū sriuba *T	Žiediniū kop. Ir cukiniju sriuba *T	Daržoviju ir viso grūdo makaronu sriuba *T	Pieniška žirniū ir perliniū kr.sriuba*T
kopūstais, morkomis *T	Nesaldintas jogurtas 2,5%	Viso grūdo ruginē duona	Viso grūdo ruginē duona	Viso grūdo ruginē duona
Nesaldintas jogurtas 2,5%	Viso grūdo ruginē duona	Raud.lēšiju troškinys su daržov. *T	Varškēs apkepas 9% *T	Kepti garuose jūros lydek.kukuliai su
Viso grūdo ruginē duona	Kepti garuose vištienos kukuiai	Cukiniju, agurku ir morku salotas	Nesaldintas jogurtas 2,5%	morko.ir kukurūzū kruopomis *T
Vištien. kump.gulīašas su mork. *T	su sezamo sēklomis *T	Sezoniniai vaisiai	Daržovēs (pomidorai, agurkai, paprikos)	Bulviu ir morku košē *T
Virti ryžiai *T	Biri perliniū kruopu košē su sv. *T	Vanduo	Sezoniniai vaisiai	Burokēliju salotas su ž.žirneliais
Kopūstū-porū salat. su ypač tyru al.	Gūžiniū kopūstū salotas su porais,		Vanduo	Švieži agurkai
Švieži agurkai	obuoliais ir aliejumi			Sezoniniai vaisiai
Sezoniniai vaisiai	Tarkuotos šv.markos suobuol.ir citr. sult.			Vanduo
Vanduo	Sezoniniai vaisiai			
	Vanduo			

#### 2 Savaitē

Pirmadienis	Antradienis	Trečdadienis	Ketvirtadienis	Penttdadienis
Agurkinē sriuba su bulv., perlin.kr.,	Pieniška makaronu sriuba *T	Rūgštyniū sriuba *T	Daržoviju sriuba su pupelēmīs *T	Burokēliju sriuba *T
ir morkomis *T	Viso grūdo ruginē duona	Nesaldintas jogurtas 2,5%	Viso grūdo ruginē duona	Viso grūdo ruginē duona
Kepti garuose jaut. kukulaičiai *T	Kalakut. šlaun.mēsos ir darž.troškinys *T	Viso grūdo ruginē duona	Pieniškos virtos dešrelēs *T	Kepta garuose žuvis (menkē)*T
Žirniū košē su morkomis ir sv. 82%	Baltuju ridiku ir morku salotas su tyr.al.	Cukiniju ir morku kepsneliai *T	Bulviu košē su pienu	Biri grikiu košē su ypač tyru al.
Pekino kop.salotas su agurku	Sezoniniai vaisiai	Ryžiū-lēšiju košē su morkomis *T	Morku ir kopūstū salotas	Burokēliju salotas su ž. žirneliais
Morku salotas	Vanduo	Kopūstū-porū salatots su ypač tyru al.	Burokēliju salotas	Švieži agurkai
Sezoniniai vaisiai		Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai, vanduo
Vanduo		Vanduo	Vanduo	Nesaldintas jogurtas 2,5%

#### 3 Savaitē

Pirmadienis	Antradienis	Trečdadienis	Ketvirtadienis	Penttdadienis
Šv. kopūstū sriuba *T	Pieniška žirniū ir perl.kruopu sriuba *T	Perlin. kr.sriuba su mork., bulv. Ir brok.*T	Daržoviju ir viso grūdo makaronu sriuba*T	Raugintu kopūstū sriuba *T
Nesaldintas jogurtas 2,5%	Viso grūdo ruginē duona	Kiaulienos maltinis *T	Viso grūdo ruginē duona	Nesaldintas jogurtas 2,5%
Viso grūdo ruginē duona	Bulviu plokštainis su vištiena	Biri perliniū kr.košē su sv. 82%	Kiaulienos plovās *T	Viso grūdo ruginē duona
Vištienos garinti kukuliai *T	Nesaldintas jogurtas 2,5%	Baltuju ridiku ir morku salotas su tyr.al.	Agurkai	Kepti garuose jūros lydek.kukuliai su
Bulviu košē su pienu *T	Traškios daržoviju juostelēs	Kopūstū ir porū salotas su ypač tyru al.	Pomidorai	morkomis ir kukurūzū kruopomis *T
Morku, ob. ir salieru salat.su	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Bulviu ir morku košē *T
ypač tyru aliejumi	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Burokēliju salotas su ž.žirneliais
Pekino kopūstū ir porū salotas				Švieži agurkai
Sezoniniai vaisiai				Sezoniniai vaisiai
Vanduo				Vanduo

\*T- tausojantis