



Mokykloje pradinių klasių mokiniams antrus metus vykdoma socialinius–emocinius igūdžius ugdanti bei stiprinanti programa „Antras žingsnis“ („Second Step“). **Jos esmė** - mažinti vaikų agresyvių elgesį, išmokyti vaikus susitvarkyti su savo jausmais, atsispirti impulsyviam elgesiui, išspręsti konfliktus, išspręsti problemas ir suprasti savo elgesio pasekmes, padėti vaikams pasiekti sėkmę moksle bei gyvenime.

Programa vykdoma 1c, 2a, 2b, 2c, 3b, 3c, 4a, 4b klasėse klasių valandėlių metu.

**Programa** „Antras žingsnis“ **remiasi** trimis pagrindiniais socialiniais gebėjimais:

- empatija arba atjauta;
- impulsų kontrole bei problemų sprendimu;
- pykčio valdymu.

Šių socialinių bei emocinių igūdžių vaikai mokomi, modeliuojant gyvenimiškas situacijas, kartojant išmokus igūdžius bei gaunant teigiamus mokytojos pastiprinimus. „Antro žingsnio“ programa moko vaikus kaip susitvarkyti su savo jausmais, atsispirti impulsyviam elgesiui, išspręsti konfliktus, išspręsti problemas ir suprasti savo elgesio pasekmes.



Programos vykdymui naudojama medžiaga - tai didelės, A3 formato kortos, kurių vienoje pusėje yra tekstas, reikalingas mokytojui, o kitoje – fotografija, vaizduojanti konkrečią gyvenimišką situaciją. Pirmoje klasėje naudojamos 26 kortos, antroje – 22 kortos, trečioje – 18 kortų ir 4 klasėje - 26 kortos. Pagal kortose pateiktą tekstą mokytojas veda pamokėlę, kuri vyksta 30 - 40 minučių, priklausomai nuo klasės. Tai atskiros pamokos apie empatiją, impulsų kontrolę bei problemų sprendimą ir pykčio valdymą. Per savaitę mokoma vienos arba dviejų pamokų. Savaitės eigoje - per pertraukas, pamokų metu, iškilus įvairioms situacijoms - pakartojami

išmokti įgūdžiai bei pastiprinami mokytojo pritarimu. Penkiose pamokose yra naudojama video medžiaga, kurioje demonstruojami skirtingi vaikų jausmai į tas pačias situacijas, mokoma kaip elgtis.



Su programos medžiaga turi teisę dirbti tik mokantis klasę mokytojas, kuris dalyvavo specialiuose 24 valandų „Antrojo žingsnio“ programos mokymuose ir kuris gavo tai patvirtinantį pažymėjimą. Programa yra taikoma kaip prevencinė smurto mažinimo priemonė. 2008 metais Lietuvos Respublikos Švietimo ir mokslo ministerija parėmė programos vykdymą, tuo suteikdama mokytojams efektyvią priemonę darbui, vaikams - realią galimybę išaugti sėkmingiems ir sveikiems, o tėvams – ramybę, žinant, kad klasėje vaikai gauna tvirtą atsparios psichikos pagrindą, kuris bus taip reikalingas besikeičiančiame jų gyvenime.