



2016 m. spalio-gruodžio mėn. „Saulės“ pagrindinėje mokykloje vyko tėvų grupės pagal STEP<sup>1</sup> programą pradinukų tėvams.

Druskininkų „Saulės“ pagrindinei mokyklai ir Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacijai įgyvendinant projektą „STEP programa – pozityvios tėvystės įgūdžių tobulinimui“ 12 dalyvių (tėvėlių/mamų) STEP programoje galėjo dalyvauti nemokamai. Projektas finansuotas Lietuvos Respublikos Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos projekto lėšomis. Projekto dėka daugiau kaip 60 tėvėlių galėjo nemokamai dalyvauti STEP tėvų grupėse, dauguma dalyvių iš mažų Lietuvos rajonų/miestėlių.

Dalyvaudami STEP tėvų grupėse tėvai įgijo daugiau žinių apie psichologinę-socialinę vaiko raidą, tinkamą ir netinkamą vaiko elgesį bei jį lemiančias priežastis, pozityvios tėvystės įgūdžius (demokratišką auklėjimo ir bendravimo su vaiku būdą, pozityvius drausminimo būdus nustatant ribas vaiko elgesiui ir sprendimams, tinkamą savęs ir vaiko drąšinimą, „Aš kalbą“ ir kt.) bei žinias išbandė praktiškai.

Dalyvių atsiliepimai:

*„Įgijau drąsos būti klystančia ir mylinčia mama. Išmokau išklausti, girdėti vaiką. Lengviau pamatau problemą ir ją išsprendžiu. Išmokau dirbti ir džiaugtis, leisti laiką kartu ir atskirai.“*

*„Gavau išsamią informaciją apie vaiko auklėjimo ypatumus. Supratau, kad ne tik aš turiu panašių problemų. Pastebėjau pokyčius po dviejų mėnesių užsiėmimų.“*

*„Labai džiaugiuosi, kad turėjau galimybę nemokamai dalyvauti STEP tėvų grupėje, nes įgijau daug žinių, kurias galiu taikyti ir kurios padeda.“*

2017 m. „Saulės“ pagrindinėje mokykloje bus renkama nauja pradinukų tėvų grupė (įgyvendinama STEP 6-12 programa). Galite registruotis jau dabar.

**Registracija el. paštu:** [ausra.keturkiene@gmail.com](mailto:ausra.keturkiene@gmail.com)

**Registracijai reikalinga informacija:** vardas ir pavardė, telefono numeris, el. paštas, Jūsų vaiko amžius, ketinate dalyvauti viena(-s) ar su sutuoktiniu.

Iki susitikimo,  
STEP programos vadovė Aušra Keturkienė

<sup>1</sup> STEP - angl. Systematic Training for Effective Parenting – Sistemingas efektyvių vaiko auklėjimo įgūdžių lavinimas. STEP programos įgyvendinimą Lietuvoje koordinuoja Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija. Daugiau informacijos apie grupes galite gauti internetinėje svetainėje [www.STEPgrupes.lt](http://www.STEPgrupes.lt)