

INTEGRUOTO UGDYMO DIENA PIRMOKAMS

Lapkričio 21 dieną pirmokėlių laukė kitoks nei visada penktadienis – integruoto ugdymo diena „Žaisk ir dūk - sveikas būk“, skirta Vaikų sveikatos metams pažymėti. Šios dienos veiklų tikslas - suteikti mokiniams judėjimo džiaugsmo, gerų emocijų, skatinti draugiškus tarpusavio santykius ir džiaugtis pasiektomis pergalėmis.

Diena prasidėjo pasaka apie sveikatą ir mažųjų ketureiliais apie vitaminus.



Didelio vaikų susidomėjimo sulaukė mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Vilijos Žadeikienės patarimai, kaip švariai plauti rankas, laikytis dienos režimo.



Pažiūrėję ir aptarę animacinį filmuką “Baltprausys”, pirmokai skubėjo į sporto salę, kur jų laukė netradicinės sportinės užduotys. Skambant muzikai jie atliko Flinto mankštą, rungėsi draugiškose estafetėse. Žinoma, buvo ir sportinio azarto, noro būti greitesniems ir vikresniems. Sporto salė aidėjo nuo vaikų klegesio ir šurmulio. Mažieji sportininkai vienas kitą ragino, skatino skubėti, juk kiekvienas norėjo būti pirmas. Vaikams buvo linksma ir įdomu.



Pasportavę visi rinkosi į savo klases. Veikla tęsėsi. Mokiniai sprendė kryžiažodžius, piešė, aptarinėjo, kuriuose maisto produktuose gausiausia vitaminų.

Renginio išpūdziais buvo dalinamasi prie pradinukų vaišių stalo. Mokiniai ragavo šiai progai pasigamintų salotų ir kitų skanėstų, kurių buvo priruošusios mokinių mamos.



Vaikams buvo smagu, juk įdomios veiklos ir bendro pasibuvimo kartu niekuomet nebus per daug. Norisi tikėti, kad vaikystėje pajautas judėjimo džiaugsmas, meilė sportui, noras stiprinti sveikatą taps įpročiu, kad ir ateityje vaikai mielai dalyvaus tokiuose renginiuose.

Pirmų klasių mokytojos D.Kavaliauskienė, V.Amanavičienė, I.Eitmantienė
