

Netradicinė diena "Saulės" antrokams

Mokykla šiandien siekia ne tik padėti mokiniams nuolat tobulinti savo gebėjimus, bet ir orientuoti mokinį į sveiko gyvenimo vertybių pasaulį. Fizinis aktyvumas – ypač svarbus sveikos gyvensenos komponentas, kurį turime suformuoti jau vaikystėje. Fizinio aktyvumo skatinimas kartu su sveikos mitybos įpročių ugdymu turi būti vykdomas nuolatos ir šeimoje, ir mokykloje.



Spalio 22 dieną mokyklos antrojų klasėse buvo tikras sujudimas – vyko sporto diena „Sportuok su rudenėliu“. Į mokyklą antrokai rinkosi be knygų, sąsiuvinų, o kuprinėse nešini vaisiais ir daržovėmis. Šios netradicinės ugdymosi dienos tikslas – skatinti sveiką gyvenseną, norą judėti, sportuoti, formuoti mokiniams sveikos gyvensenos įpročius, neigiamas nuostatas žalingų įpročių atžvilgiu, ugdyti sveikatai naudingus gebėjimus.

Skambant nuotaikingai ir ritmiškai muzikai antrokai sugužėjo į sporto salę — diena „Sportuok su rudenėliu“ prasidėjo bendra rytine mankšta.



Dalyviai pasiskirstė į penkias komandas ir išsirikiavo prie linksmyjų estafetinių rungčių starto linijos. Kiekvienai estafetei buvo reikalinga kokia nors daržovė, vaisius ar kita rudens gėrybė. Smagu buvo lenktyniauti rungtyse: perduok morką, surink bulves, nešk obuolius su draugu, prirink kaštonų ir gilių, būk pirmas su juodoju ridiku. Poilsio minutės buvo skirtos žaidimui „Ar žinai, kad...“. Kiekviena klasė buvo pasiruošusi papasakoti apie estafetėse naudotų gėrybių naudą sveikatai ar ligai užklupus. Salėje emocijos liejosi per kraštus, aidėjo juokas, garsūs šūksniai. Juk taip norėjosi įrodyti, kad esi pats greičiausias, pats stipriausias, pats vikriausias ir atkakliausias!



Linksmi pasportavus - laikas pasistiprinti! Klasėse antrokai gamino vaisių salotas su jogurtu, kuriomis vaišinosi patys, siūlė paskanauti ir tėveliams.



Į namus mokiniai išsiskirstė su naujomis žiniomis, gera nuotaika ir puikiais įspūdžiais.